



## Vivre l'expérience collégiale, explorer divers domaines d'études et découvrir Ottawa !

Le camp d'anticipation "La Cité à la carte - Nord" offre 6 ateliers qui permettent aux élèves de vivre une expérience d'apprentissage complémentaire à leur curriculum du secondaire, d'explorer des domaines d'études de leur choix et de donner un avant-goût des études postsecondaires, en français, à La Cité.

Selon le forfait dans lequel l'élève est inscrit, en plus d'enrichir ses connaissances, de développer son savoir-faire et d'acquérir des compétences transférables, il expérimente la réalité des carrières qui s'y rattachent.

Durant leur séjour, pour augmenter l'expérience à La Cité, le collège propose aux participants de vivre au rythme de la ville d'Ottawa en soirée.

Pour tous les détails, visitez le site :  
<https://partenariatsenseignement.com/activite/camp-d-anticipation-la-cite-a-la-carte-nord/>



## CLIENTÈLE :

72 élèves de la 10<sup>e</sup> et 11<sup>e</sup> année provenant de différentes écoles secondaires du Nord de l'Ontario

## DURÉE :

Atelier d'une journée et demie (8 heures de formation pratique)

## ITINÉRAIRE :

### Le mardi 25 octobre 2022

- déplacement à Ottawa
- arrivée à l'hôtel

### Le mercredi 26 octobre 2022

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 11 h 30 Lunch
- 12 h 30 Atelier
- 15 h 15 Retour sur les activités de la journée en lien avec *Tracer son itinéraire* (pour les élèves)
- 16 h 45 Retour à l'hôtel
- 17 h Souper libre

### Le jeudi 20 février 2020

- 7 h Début du service de petit déjeuner à l'hôtel (gratuit)
- 8 h 30 Accueil à La Cité
- 9 h Atelier
- 12 h Lunch
- 13 h Au revoir !

## HÉBERGEMENT :

Un bloc de chambres a été réservé pour 2 nuitées, les 25 et 26 octobre, à l'hôtel Holiday Inn situé près de La Cité. Les écoles doivent fournir la liste des élèves regroupés par chambre (4 élèves par chambre) ainsi que la liste des accompagnateurs (1 accompagnateur par chambre ou regroupement selon vos besoins) à La Cité, responsable des réservations.

Cette liste doit être fournie **au plus tard le mercredi 12 octobre 2022** en raison de la politique d'annulation de l'hôtel pour les groupes.

Holiday Inn  
1199, rue Joseph Cyr  
Ottawa (Ontario) K1J 7T4  
Téléphone : 613 744-1060  
Sans frais : 1-888-660-8550  
Site Web : <http://bit.ly/2GBPzgl>

## INSCRIPTION :

Les élèves doivent s'inscrire auprès des enseignants responsables de leur école.

Les enseignants responsables à l'école doivent ensuite faire l'inscription des élèves participants sur la plateforme provinciale d'inscriptions aux activités Destination Réussite (OPIA).

<https://activites.dreussiteon.ca/activites>

Pour toute question, veuillez communiquer avec :

**Amélie Lalonde**  
Agente de projets spéciaux  
613-742-2493, poste 2887  
1 800-267-2483, poste 2887  
[amlalon@lacitec.on.ca](mailto:amlalon@lacitec.on.ca)



# 01 SUCREMENT BON !

Mettre la main à la pâte pour réaliser des décorations en chocolat ou en sucre, fabriquer un dessert à l'assiette digne des plus belles tables du Canada et apprendre toutes les techniques s'y rapportant ; voilà quelques-uns des sujets qui seront enseignés aux élèves durant cet atelier. Ces derniers devront faire preuve d'habileté et exprimer leurs talents artistiques dans la réalisation de leur dessert.

**N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Souliers fermés antidérapants (espadrilles).**

Reconnaissance MHS : Hôtellerie et tourisme

Offert par les programmes Arts culinaires et Gestion culinaire.



# 02 CUISINE À LA CARTE

**\* ATELIER DE NIVEAU INTERMÉDIAIRE**

Sous la direction d'un grand chef, un repas trois services sera créé par les élèves inscrits à cet atelier. Dans des installations professionnelles, ils mettront en pratique plusieurs techniques de préparation et de cuisson des aliments dans un contexte de difficulté de niveau avancé. À la fin de la première journée, ils auront la chance de déguster le repas qu'ils auront préparé en groupe avec fierté. Cet atelier s'adresse à des élèves qui possèdent déjà de bonnes habiletés et compétences en cuisine.

**N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Souliers fermés antidérapants (espadrilles).**

Reconnaissance MHS : Hôtellerie et tourisme

Offert par les programmes Arts culinaires et Gestion culinaire.





**12**  
PLACES

## 03 PROGRAMMATION INFORMATIQUE

La magie cachée derrière

---

Curieux ou curieuse de connaître comment fonctionne un site web et comment les applications informatiques sont conçues à l'aide de différents langages de programmation? Dans cet atelier, vous découvrirez le langage HTML tout en ayant la chance d'apprendre la création d'une page web.

Reconnaissance MHS : Technologies de l'information et des communications

Offert par le programme Programmation informatique

## 04 LE DOMAINE DE LA SANTÉ, TROIS PROFESSIONS MÉCONNUES À DÉCOUVRIR

---

Venez découvrir les programmes Électroneurodiagnostic, Thérapie respiratoire et Orthèses visuelles.

Venez percer les secrets de l'activité électrique du cerveau et des nerfs! Le technologue en Électroneurodiagnostic est les yeux du Neurologue!

Découvrez le rôle d'un opticien dans la santé oculaire. Cet atelier vous permettra de découvrir non seulement la sélection de lunettes étonnantes, mais les différentes facettes de l'optique.

Découvrez les thérapeutes respiratoires, ces professionnels qui redonnent un second souffle! Ils sont votre bouffée d'oxygène, vos alliés quand le simple fait d'inspirer et d'expirer représente un défi.

Reconnaissance MHS : Santé et bien-être

Offert par les programmes Électroneurodiagnostic, Thérapie respiratoire, Assistance en orthèses visuelles et Orthèses visuelles



**8**  
PLACES



**12**  
PLACES

## 05 BREAK OUT :

Possèdes-tu la clé pour les aider?

Tu veux faire une différence dans la vie des gens? Les aider, les accompagner, les soutenir? Cet atelier format escape room, te permettra de rencontrer quatre personnes qui en ont besoin.

As-tu les attitudes, les valeurs, la clé pour leur ouvrir la porte? Viens valider si tu es la personne recherchée pour travailler dans le domaine de la réinsertion sociale, auprès des personnes criminalisées, victimes, marginalisées ou à risque de le devenir.

Reconnaissance MHS : Justice, sécurité communautaires et services d'urgence, Services à but non lucratif, Sports

Offert par le programme Techniques de réadaptation et justice pénale



**12**  
PLACES

**CAMPUS**  
**ORLÉANS**

## 06 LA MAÇONNERIE, C'EST PAYANT !

Cet atelier s'adresse aux élèves qui souhaitent pratiquer le travail d'un briqueteur-maçon ! Ces derniers apprendront les différentes facettes du métier d'hier à aujourd'hui et... celles de demain. Les élèves découvriront entre autres quelques techniques spécialisées relatives à la taille de pierre naturelle qui remontent à la nuit des temps, ainsi que la gravure sur pierre.

**N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. L'élève doit apporter ses bottes de sécurité. Les lunettes et les casques de sécurité seront fournis.**

Reconnaissance MHS : Construction

Offert par les programmes Charpenterie-menuiserie (apprentissage) et Pratique de la charpenterie et de la rénovation.

# OTTAWA EN SOIRÉE

On ne peut pas venir à La Cité sans profiter de la belle ville d'Ottawa !

Ottawa fourmille d'événements de tous genres, voici quelques suggestions d'activités à faire :

- Magasiner
  - au Centre Rideau : [www.rideaucentre.com](http://www.rideaucentre.com)
  - au Centre St-Laurent : <http://stlaurentshoppingcentre.com/>
- Se promener sur le marché By : [www.byward-market.com/fr/](http://www.byward-market.com/fr/)
- Aller au cinéma : [www.cinemaslock.com/fr/Ottawa.html](http://www.cinemaslock.com/fr/Ottawa.html)
- Visiter les musées
  - Musée de la nature : [nature.ca/fr/accueil](http://nature.ca/fr/accueil)
  - Musée des sciences et de la technologie du Canada : <https://ingeniumcanada.org/fr/mstc>
  - Musée des beaux-arts : [www.beaux-arts.ca/fr/index.php](http://www.beaux-arts.ca/fr/index.php)
  - Musée de la guerre : [www.museedelaguerre.ca](http://www.museedelaguerre.ca)

Pour toute autre activité qui se tiendra dans la ville visitez le lien suivant : [www.tourismeottawa.ca/evenements/](http://www.tourismeottawa.ca/evenements/)

Bon séjour parmi nous !



Cette activité est rendue possible grâce à la contribution financière du ministère de l'Éducation de l'Ontario et du gouvernement du Canada dans le cadre de l'Entente Canada-Ontario relative à l'enseignement dans la langue de la minorité et à l'enseignement de la seconde langue officielle.

