

LA CITÉ À LA CARTE

OTTAWA OCTOBRE 2024 - CSO



LA CITÉ 

LE COLLÈGE D'ARTS APPLIQUÉS
ET DE TECHNOLOGIE

Vivre l'expérience collégiale, explorer divers domaines d'études et découvrir Ottawa!

Le camp d'anticipation "La Cité à la carte - CSO" offre une vingtaine d'ateliers qui permettent aux élèves de vivre une expérience d'apprentissage complémentaire à leur curriculum du secondaire, d'explorer des domaines d'études de leur choix et de donner un avant-goût des études postsecondaires, en français, à La Cité.

Selon le forfait dans lequel l'élève est inscrit.e, en plus d'enrichir ses connaissances, de développer son savoir-faire et d'acquérir des compétences transférables, il.elle expérimente la réalité des carrières qui s'y rattachent.

Durant leur séjour, pour augmenter l'expérience à La Cité, le Collège propose aux participant.e.s de vivre au rythme de la ville d'Ottawa en soirée.

Pour tous les détails, visitez le site :
<https://partenariatsenseignement.com/activite/camp-danticipation-la-cite-a-la-carte-cso/>



CLIENTÈLE :

200 élèves de la 10e et 11e année provenant de différentes écoles secondaires de la région du Centre-Sud-Ouest de l'Ontario.

FORMAT :

Les élèves doivent choisir 3 ateliers. Chaque élève explorera 3 ateliers d'une demi-journée (3 heures par atelier).

ITINÉRAIRE :

Le mardi 15 octobre 2024

- déplacement vers Ottawa
- arrivée à l'hôtel

Le mercredi 16 octobre 2024

7 h 00 Petit déjeuner à l'hôtel
8 h 30 Accueil à La Cité
9 h 00 Atelier 1
12 h 00 Lunch (gratuit)
12 h 30 Atelier 2
15 h 30 Visite guidée du campus
16 h 30 Retour à l'hôtel
17 h 00 Soirée et souper libre

Le jeudi 17 octobre 2024

7 h 00 Petit déjeuner à l'hôtel
8 h 45 Arrivée à La Cité
9 h 00 Atelier 3
12 h 00 Lunch (gratuit)
12 h 15 Au revoir !

Activité GRATUITE

Inclus :

- transport
- hébergement
- suppléance
- repas (déjeuners et dîners)

HÉBERGEMENT :

Un bloc de chambres a été réservé pour 2 nuitées, les 15 et 16 octobre, à l'hôtel Holiday Inn situé près de La Cité.

Les écoles doivent fournir la liste des élèves regroupé.e.s par chambre (2 élèves par chambre, 1 élève par lit) ainsi que la liste des accompagnateur.rice.s (1 accompagnateur.rice par chambre) à La Cité, responsable des réservations.

Cette liste doit être fournie au plus tard le vendredi 4 octobre en raison de la politique d'annulation de l'hôtel pour les groupes.

Holiday Inn Ottawa East

1199, rue Joseph Cyr
Ottawa (Ontario) K1J 7T4 Téléphone : 613 744-1060
Site Web :
<https://www.ihg.com/holidayinn>



INSCRIPTION :

Préinscription - ronde 1 (avec prorata): 9 au 27 septembre 2024

Préinscription - ronde 2 (ouvert à tous.tes): 30 septembre au 4 octobre 2024

via Google Sheet du conseil scolaire pour la distribution des places

**Les élèves doivent s'inscrire auprès des enseignant.e.s responsables de leur école.*

Inscription : 7 au 10 octobre 2024

via OPIA - Outil provincial d'inscription aux activités DR – à faire après l'attribution des places confirmée par le conseiller.ère pédagogique de votre conseil scolaire.

<https://activites.dreussiteon.ca/activites>

Pour toute question, veuillez communiquer avec :

Amélie Lalonde

Agente de projets spéciaux
613-742-2493, poste 2887
1 800-267-2483, poste 2887
amlalon@lacitec.on.ca

TABLE DES MATIÈRES

ARTS CULINAIRES

Cuisine à la carte

ANIMATION 3D

Les secrets de l'animation 3D

JOURNALISME

Micro, caméra, action ! Le journalisme en pratique

DESIGN GRAPHIQUE

L'image de marque, créer une émotion

CRÉATION DE CONTENU MÉDIATIQUE

Vidéo, photo, balado... pour les médias sociaux!

TECHNIQUES D'INTERVENTION EN CRIMINOLOGIE

Une intro à la crimino

SERVICES D'URGENCES

911 et répartition en services d'urgence

SOINS PARAMÉDICAUX

Vivre l'adrénaline du paramédic

SERVICES D'INCENDIE

Le pompier en action !

TECHNIQUES DES SERVICES POLICIERS

Éthique policière, audience disciplinaire d'un policier

BACCALAURÉAT SPÉCIALISÉ EN BIOTECHNOLOGIE

Biotechnologie, de la science en "moléculeur"

ORTHÈSES VISUELLES

Lunettes, une question d'optique!

THÉRAPIE RESPIRATOIRE

À pleins poumons dans l'action

ÉLECTRONEURODIAGNOSTIC

Un cerveau électrique

TECHNIQUES/TECHNOLOGIE EN ENVIRONNEMENT FORESTIER

Connaître et respecter la nature

TECHNOLOGIE DU GÉNIE CIVIL - CONSTRUCTION

Le génie des cités

MÉCANIQUE AUTOMOBILE

Ça roule en mécanique automobile!

CENTRE DES MÉTIERS

Visite du campus d'Orléans et activité

5

6

6

7

7

8

9

9

10

10

11

11

12

12

13

14

14

15



ARTS CULINAIRES



Offert par les programmes
Arts culinaires et Gestion culinaire



Reconnaissance MHS :
Hôtellerie et tourisme

1

Cuisine à la carte*

Sous la direction d'un grand chef, un repas trois services sera créé par les élèves inscrit.e.s à cet atelier. Dans des installations professionnelles, ils.elles mettront en pratique plusieurs techniques de préparation et de cuisson des aliments dans un contexte de difficulté avancée. À la fin de leur journée, tous.tes pourront déguster le repas préparé avec fierté.

* Atelier de niveau intermédiaire - Cet atelier s'adresse aux personnes qui possèdent déjà de bonnes habiletés et compétences en cuisine.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Pantalons longs et souliers fermés antidérapants (espadrilles).



15 places

2



Reconnaissance MHS :
**Arts et culture, Technologies de
 l'information et des communications**

3

Les secrets de l'animation 3D

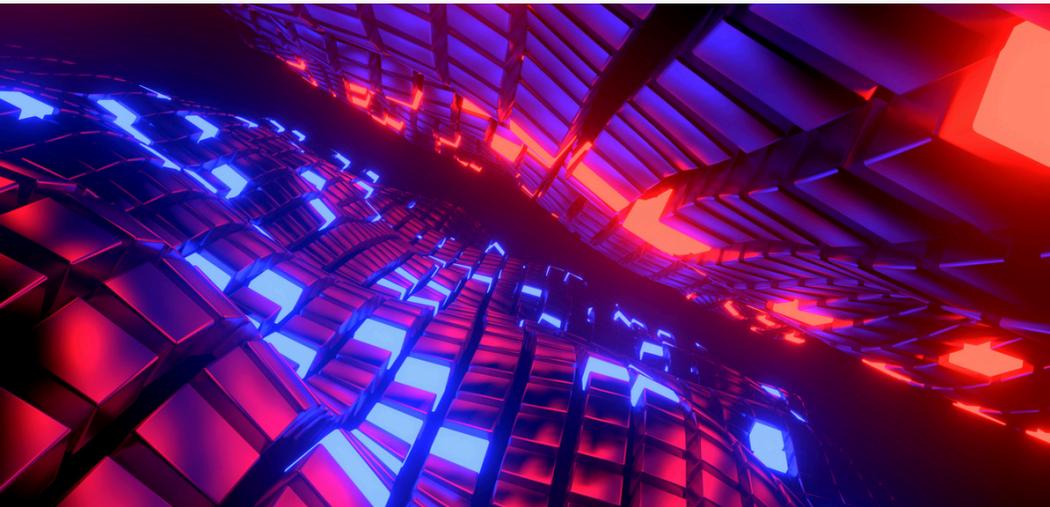
Cette activité s'adresse aux élèves qui aimeraient découvrir le domaine de la création d'objets et de personnages en 3D pour des jeux vidéo, des films d'animation et des films d'effets spéciaux. Elle leur permettra d'exprimer leur créativité en utilisant tous les outils des artistes 3D disponibles. Ils.elles verront comment manipuler les logiciels 3D et utiliser les techniques afin de transformer un objet simple en un personnage 3D.



Offert par le programme
Animation 3D



15 places



Micro, caméra, action !

Le journalisme en pratique

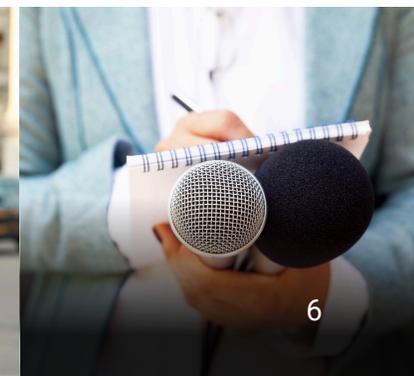
Les élèves plongeront dans l'univers du journalisme et découvriront ses multiples facettes! Cet atelier immersif leur permettra de s'exercer comme un véritable journaliste : devant la caméra pour la télévision et les médias numériques, derrière le micro pour la radio et les balados, et même en rédigeant leur premier article pour la presse écrite. Une occasion unique de développer leurs compétences en communication et d'explorer le métier passionnant de journaliste!



Offert par le programme
Journalisme



15 places



DESIGN GRAPHIQUE



Offert par le programme
Design graphique



Reconnaissance MHS :
Arts et culture, Technologies de l'information et des communications

4

Design graphique : l'image de marque, créer une émotion

Illustration, typographie, animation, image de marque et bien plus encore! Au cours de cette activité, les élèves découvriront le design graphique et toutes ses différentes facettes à l'aide d'activités créatives telles que la création d'un branding, la présentation auprès de clients fictifs, la conception d'un logo, d'une palette de couleurs et d'un "moodboard". Les élèves découvriront que le design est partout autour d'eux.elles, souvent à leur insu!



15 places

CRÉATION DE CONTENU MÉDIATIQUE



Offert par le programme
Création de contenu médiatique



Reconnaissance MHS :
Arts et culture, Technologies de l'information et des communications

5

Vidéo, photo, balado... pour les médias sociaux!

Cet atelier offre l'occasion aux élèves de s'initier à la création de contenu (vidéo, photo, balado) destiné aux médias numériques. Ils.elles pourront manipuler différents équipements professionnels en studio, préparer l'animation d'un balado et créer une courte vidéo. Les élèves pourront publier leurs contenus sur les médias sociaux.



12 places





TECHNIQUES D'INTERVENTION EN CRIMINOLOGIE



Offert par le programme
**Techniques d'intervention en
criminologie**



Reconnaissance MHS : **Justice,
sécurité communautaire et
services d'urgence, Services à
but non lucratif, Sports**



Une intro à la crimino

Faire une différence dans la vie des gens? Les aider, les accompagner, les soutenir? À travers différents jeux de rôle et de mises en situation réelles, les élèves valident s'ils ou elles ont le profil recherché pour travailler dans le domaine de la réinsertion sociale, auprès des personnes criminalisées, victimes, marginalisées ou à risque de le devenir.



15 places

SERVICES D'URGENCES



Offert par le programme
911 et répartition en services d'urgence



Reconnaissance MHS :
**Justice, sécurité communautaire
et services d'urgence**

7

911 et répartition en services d'urgence

Découvrir comment un appel 911 est réellement reçu au Centre de la répartition d'un service de police, comment il est géré et comment les informations sont transmises aux policiers.

Cet atelier transportera les élèves dans l'action afin qu'ils/elles puissent voir les approches et les interventions qui sont entreprises dans un scénario de détresse psychologique. Une occasion unique de s'exercer à répondre à des appels d'urgence.



15 places

SOINS PARAMÉDICAUX



Offert par le programme
Soins paramédicaux



Reconnaissance MHS :
**Justice, sécurité communautaire et
services d'urgence, Santé et bien-être**

8

Vivre l'adrénaline du paramédic

L'activité présente de façon dynamique le travail d'un.e paramédic, un.e membre essentiel.le des services d'urgence! En participant à cet atelier, l'élève se familiarisera avec le matériel complexe utilisé par les paramédics et apprendra comment faire l'évaluation d'un patient en situation d'urgence et ce qu'est la contamination croisée. Il/elle explorera entre autres les notions de base de la réanimation cardio-respiratoire (RCR) et de l'immobilisation de patient dans les laboratoires spécialisés de notre Institut 911. Différentes expériences seront vécues à l'intérieur d'une ambulance.



15 places



SERVICES D'INCENDIE



Offert par le programme
Services d'incendie



Reconnaissance MHS :
**Justice, sécurité communautaire
et services d'urgence**

9

Le pompier en action !

Lors de cet atelier, les élèves plongeront dans le monde fascinant du domaine des incendies en apprenant les rudiments de ce métier. Ils apprendront à reconnaître les risques associés à cette profession, à manipuler le matériel et les équipements ainsi qu'à intervenir dans des mises en situations. Cet atelier dynamique et interactif saura éveiller leur passion du domaine !



12 places

TECHNIQUES DES SERVICES POLICIERS



Offert par le programme
Techniques des services policiers



Reconnaissance MHS :
**Justice, sécurité communautaire et
services d'urgence**

10

Éthique policière, audience disciplinaire d'un policier

Cet atelier permettra aux élèves de faire une audience disciplinaire d'un policier n'ayant pas fait une intervention professionnelle. Par l'entremise de l'audience pour le comportement non éthique de ce policier, les élèves approfondiront leurs connaissances au niveau de l'éthique policière.



15 places



BACCALAURÉAT SPÉCIALISÉ EN BIOTECHNOLOGIE



Offert par le programme
**Baccalauréat spécialisé en
Biotechnologie**



Reconnaissance MHS :
Santé et bien-être

11

Biotechnologie, de la science en "moléculeur"

Les élèves intéressé.e.s à la science découvrent ici la biotechnologie, un mélange entre la biologie et des technologies provenant de plusieurs disciplines comme la biochimie, la chimie, la génétique, la microbiologie et la biologie moléculaire. Lors de cet atelier, les élèves auront la chance de se familiariser avec des techniques employées en laboratoire. Ils/elles seront en mesure de séparer et d'évaluer les molécules des colorants alimentaires grâce aux techniques d'électrophorèse sur gel d'agarose et la chromatographie sur papier.



15 places



OPTOMÉTRIE



Offert par le Consortium national de
formation en santé (CNFS) - Volet La Cité,
en partenariat avec le programme
**Assistance en optométrie
et Opticien.ne**



Reconnaissance MHS :
Santé et bien-être

12

Lunettes, une question d'optique!

Un métier bien rémunéré où la santé, la technologie, la dextérité, la mode et le monde des affaires se marient! Cet atelier permettra de découvrir non seulement la sélection de lunettes étonnantes, mais les différentes facettes de l'optique. Les élèves vivront l'expérience opticienne à l'aide de simulations et découvriront cette carrière polyvalente ayant plusieurs débouchés. À la fin de l'atelier, les élèves seront en mesure d'apprécier l'importance de la vision, du rôle de l'opticien.ne dans la santé oculaire ainsi que les orthèses visuelles conçues pour maximiser l'acuité visuelle.



10 places



THÉRAPIE RESPIRATOIRE



Offert par le Consortium national de formation en santé (CNFS) - Volet La Cité, en partenariat avec le programme

Thérapie respiratoire



Reconnaissance MHS :
Santé et bien-être

13

À pleins poumons dans l'action

Les thérapeutes respiratoires sont des professionnel.le.s qui redonnent un second souffle! Ils sont la bouffée d'oxygène, des allié.e.s, quand le simple fait d'inspirer et d'expirer représente un défi.

Parmi les différentes tâches, on retrouve, entre autres, fournir l'appui respiratoire à un patient à l'aide d'un ventilateur, de médicaments respiratoires et d'appareils d'oxygène, évaluer le patient et rédiger son plan de soins, procéder à des tests cliniques et en interpréter les résultats, assister l'anesthésiste en salle d'opération, et enseigner aux patient.e.s et à leur famille des techniques respiratoires.

À l'aide de simulations et jeux de rôle, l'élève pourra mettre en pratique certaines tâches sur les mannequins grâce aux équipements sophistiqués qui se trouvent dans les laboratoires.



12 places



ÉLECTRONEURODIAGNOSTIC



Offert par le Consortium national de formation en santé (CNFS) - Volet La Cité, en partenariat avec le programme

Techniques pharmaceutiques



Reconnaissance MHS :
Santé et bien-être

14

Un cerveau électrique

Les technologues en électroneurodiagnostic sont les yeux du neurologue! Dans cet atelier, l'élève participera à une série d'activités pour en apprendre davantage sur l'électricité du corps humain. Le programme Électroneurodiagnostic de La Cité est unique en Ontario! Une carrière à découvrir!



12 places



TECHNIQUES/TECHNOLOGIE EN ENVIRONNEMENT FORESTIER



Offert par les programmes
Techniques et Technologie en environnement forestie



Reconnaissance MHS :
Agriculture, Environnement

15

Connaître et respecter la nature

Cet atelier est destiné aux élèves qui s'intéressent à la forêt et aiment travailler à l'extérieur. Les arbres, les plantes, la faune et tout ce qui est en lien avec le travail en forêt les attirent? Dans cet atelier, ils.elles découvriront tous les choix de carrières qui s'offrent dans le milieu forestier. Aussi, on apprendra à différencier et identifier certaines espèces floristiques et fauniques et leurs caractéristiques d'habitat. Ils.elles pourront ensuite mettre leurs nouvelles connaissances à l'épreuve avec des jeux interactifs d'identification.

Une brève sortie à l'extérieur est prévue afin de récolter des échantillons.



15 places



TECHNOLOGIE DU GÉNIE CIVIL - CONSTRUCTION



Offert par le programme
**Technologie du génie civil -
construction**



Reconnaissance MHS :
Construction, Énergie, Environnement

16

Le génie des cités

Lorsque l'on survole les grandes comme les plus petites villes du monde, on s'aperçoit rapidement que le génie humain a réfléchi, conceptualisé, dessiné et façonné nos environnements urbains et ruraux pour les rendre pratiques et fonctionnels. Du pont à levés aux autoroutes électriques de demain, de l'aménagement des ressources d'eau potables des pays en voie de développement aux infrastructures avant-gardistes des pays scandinaves, le génie civil a permis et permettra de répondre aux besoins grandissants d'une population qui ne cesse de croître.

À travers des activités pratiques sur le terrain, cet atelier donne l'occasion d'explorer ce domaine professionnel qui rassemble l'ensemble des techniques de constructions civiles.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Les bottes et les lunettes de sécurité seront fournies.



12 places

MÉCANIQUE AUTOMOBILE



Offert par le programme
Technicien d'entretien automobile



Reconnaissance MHS :
Transport

17

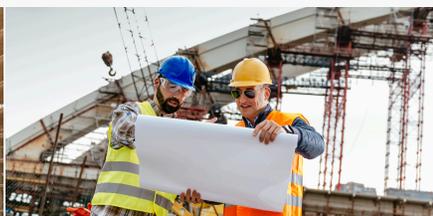
Ça roule en mécanique automobile!

Les passionné.e.s par le monde de l'automobile apprécieront notre atelier en mécanique automobile. Sous l'œil aguerri de nos professeur.e.s, les élèves apprendront davantage sur ce métier d'avenir. De la théorie à la pratique, ils.elles pourront se familiariser avec le fonctionnement du pont-élévateur qui se trouve dans nos labos, à changer les roues d'un véhicule et à explorer les différentes pièces qui se cachent sous le capot!

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Les bottes et les lunettes de sécurité seront fournies.



12 places



18

Activité en charpenterie-menuiserie et Visite du campus d'Orléans

En équipe, les élèves apprendront à construire leur propre table de picnic style pub ! Chaque élève recevra des instructions sur la façon de mesurer et de tracer les angles sur le bois, avant de couper et préparer les pièces. L'atelier les guidera à travers chaque étape du processus, de la conception à l'assemblage final. De plus, les élèves auront l'opportunité de découvrir les différents programmes de métiers offerts par La Cité par une visite de notre campus d'Orléans! Les participant.e.s. pourront en profiter pour découvrir les installations à la fine pointe de la technologie du Centre des métiers Minto et pour jeter un coup d'œil aux laboratoires conçus pour répondre aux plus hauts critères de l'industrie de la construction.

La Cité assurera le transport par navette des élèves.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Les bottes, les lunettes et les casques de sécurité seront fournis.



15 places



OTTAWA EN SOIRÉE

On ne peut pas venir à La Cité sans profiter de la belle ville d'Ottawa !

Ottawa fourmille d'événements de tous genres, voici quelques suggestions d'activités à faire :

- Magasiner
 - au Centre Rideau : www.rideaucentre.com
 - au Centre St-Laurent : <http://stlaurentshoppingcentre.com/>
- Se promener sur le marché By : www.byward-market.com/
- Aller au cinéma : www.cinemaslock.com/fr/Ottawa.html
- Visiter les musées
 - Musée de la nature : nature.ca/fr/accueil
 - Musée des sciences et de la technologie du Canada : <https://ingeniumcanada.org/fr/mstc>
 - Musée des beaux-arts : www.beaux-arts.ca
 - Musée de la guerre : www.museedelaguerre.ca

Pour toute autre activité qui se tiendra dans la ville visitez le lien suivant : www.tourismeottawa.ca/evenements/

Bon séjour parmi nous !



Cette activité est rendue possible grâce à la contribution financière du ministère de l'Éducation de l'Ontario et du gouvernement du Canada dans le cadre de l'Entente Canada-Ontario relative à l'enseignement dans la langue de la minorité et à l'enseignement de la seconde langue officielle.

Ontario 

Canada 

LA CITÉ 
LE COLLÈGE D'ARTS APPLIQUÉS
ET DE TECHNOLOGIE