

LA CITÉ À LA CARTE

OTTAWA 2025



Vivre l'expérience collégiale, explorer divers domaines d'études et découvrir Ottawa!

Le camp d'anticipation "La Cité à la carte - CSO" offre une vingtaine d'ateliers qui permettent aux élèves de vivre une expérience d'apprentissage complémentaire à leur curriculum du secondaire, d'explorer des domaines d'études de leur choix et de donner un avant-goût des études postsecondaires, en français, à La Cité.

Selon le forfait dans lequel l'élève est inscrit.e, en plus d'enrichir ses connaissances, de développer son savoir-faire et d'acquérir des compétences transférables, il.elle expérimente la réalité des carrières qui s'y rattachent.

Durant leur séjour, pour augmenter l'expérience à La Cité, le Collège propose aux participant.e.s de vivre au rythme de la ville d'Ottawa en soirée.

Pour tous les détails, visitez le site :

<https://partenariatsenseignement.com/activite/camp-danticipation-la-cite-a-la-carte-cso/>



CLIENTÈLE :

200 élèves de la 10e et 11e année provenant de différentes écoles secondaires de la région du Centre-Sud-Ouest de l'Ontario.

FORMAT :

Les élèves doivent choisir 3 ateliers. Chaque élève explorera 3 ateliers d'une demi-journée (3 heures par atelier).

ITINÉRAIRE :

Le mardi 14 octobre 2025

- déplacement vers Ottawa
- arrivée à l'hôtel

Le mercredi 15 octobre 2025

7 h 00 Petit déjeuner à l'hôtel
8 h 30 Accueil à La Cité
9 h 00 Atelier 1
12 h 00 Lunch (gratuit)
12 h 30 Atelier 2
15 h 30 Visite guidée du campus
16 h 30 Retour à l'hôtel
17 h 00 Soirée et souper libre

Le jeudi 16 octobre 2025

7 h 00 Petit déjeuner à l'hôtel
8 h 45 Arrivée à La Cité
9 h 00 Atelier 3
12 h 00 Lunch (gratuit)
12 h 15 Au revoir !

Activité GRATUITE

Inclus :

- transport
- hébergement
- suppléance
- repas (déjeuners et dîners)

HÉBERGEMENT :

Un bloc de chambres a été réservé pour 2 nuitées, les 14 et 15 octobre, à l'hôtel Holiday Inn situé près de La Cité.

Les écoles doivent fournir la liste des élèves regroupé.e.s par chambre (2 élèves par chambre, 1 élève par lit) ainsi que la liste des accompagnateur.rice.s (1 accompagnateur.rice par chambre) à La Cité, responsable des réservations.

Cette liste doit être fournie au plus tard le vendredi 3 octobre en raison de la politique d'annulation de l'hôtel pour les groupes.

Holiday Inn Ottawa East

1199, rue Joseph Cyr

Ottawa (Ontario) K1J 7T4 Téléphone : 613 744-1060

Site Web :

<https://www.ihg.com/holidayinn>



INSCRIPTION :

Préinscription - ronde 1 (avec prorata): 8 au 26 septembre 2025

Préinscription - ronde 2 (ouvert à tous.tes): 29 septembre au 3 octobre 2025

via Google Sheet du conseil scolaire pour la distribution des places

**Les élèves doivent s'inscrire auprès des enseignant.e.s responsables de leur école.*

Inscription : 6 au 9 octobre 2025

via OPIA - Outil provincial d'inscription aux activités DR – à faire après l'attribution des places confirmée par le conseiller.ère pédagogique de votre conseil scolaire.

<https://activites.dreussiteon.ca/activites>

Pour toute question, veuillez communiquer avec :

Amélie Lalonde

Agente de projets spéciaux

613-742-2493, poste 2887

1 800-267-2483, poste 2887

amlalon@lacitec.on.ca

TABLe DES MATIÈRES

ARTS CULINAIRES

Cuisine à la carte

ANIMATION 3D

Les secrets de l'animation 3D

JOURNALISME

Micro, caméra, action ! Le journalisme en pratique

DESIGN GRAPHIQUE

L'image de marque, créer une émotion

CRÉATION DE CONTENU MÉDIATIQUE

Vidéo, photo, balado... pour les médias sociaux!

TECHNIQUES D'INTERVENTION EN CRIMINOLOGIE

Intro à la crimino

SERVICES D'INCENDIE

Le pompier en action !

SOINS PARAMÉDICAUX

Vivre l'adrénaline du paramédic

BACCALAURÉAT SPÉCIALISÉ EN BIOTECHNOLOGIE

Biotechnologie, de la science en "moléculeur"

OPTICIEN.NE

Lunettes, une question d'optique !

TECHNIQUES PHARMACEUTIQUES

C'est plus que compter des pilules !

ÉLECTRONEURODIAGNOSTIC

Un cerveau électrique

TECHNOLOGIE DE L'ARCHITECTURE

L'architecture? C'est édifiant !

TECHNOLOGIE DU GÉNIE CIVIL - CONSTRUCTION

Le génie des cités

TECHNOLOGIE DU GÉNIE MÉCANIQUE

Programmation en usinage à commande numérique

ÉLECTRICITÉ

Initiation à l'électricité

CENTRE DES MÉTIERS MINTO - CAMPUS D'ORLÉANS

TECHNIQUES DU GÉNIE ÉLECTRIQUE

Les automates : pilier de l'innovation industrielle

CENTRE DES MÉTIERS MINTO - CAMPUS D'ORLÉANS

PLOMBERIE

Deviens apprenti plombier !

CENTRE DES MÉTIERS MINTO - CAMPUS D'ORLÉANS

TECHNIQUES DE CHAUFFAGE, DE RÉFRIGÉRATION ET DE CLIMATISATION

TCRC : chaud, froid, trop cool !

CENTRE DES MÉTIERS MINTO - CAMPUS D'ORLÉANS



ARTS CULINAIRES



Offert par les programmes
Arts culinaires et **Gestion culinaire**



Reconnaissance MHS :
Hôtellerie et tourisme



Cuisine à la carte*

Sous la direction d'un grand chef, un repas trois services sera créé par les élèves inscrit.e.s à cet atelier. Dans des installations professionnelles, ils.elles mettront en pratique plusieurs techniques de préparation et de cuisson des aliments dans un contexte de difficulté avancée. À la fin de leur journée, tous.tes pourront déguster le repas préparé avec fierté.

* Atelier de niveau intermédiaire - Cet atelier s'adresse aux personnes qui possèdent déjà de bonnes habiletés et compétences en cuisine.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Pantalons longs et souliers fermés antidérapants (espadrilles).



15 places

2



Reconnaissance MHS :
**Arts et culture, Technologies de
l'information et des communications**

Les secrets de l'animation 3D

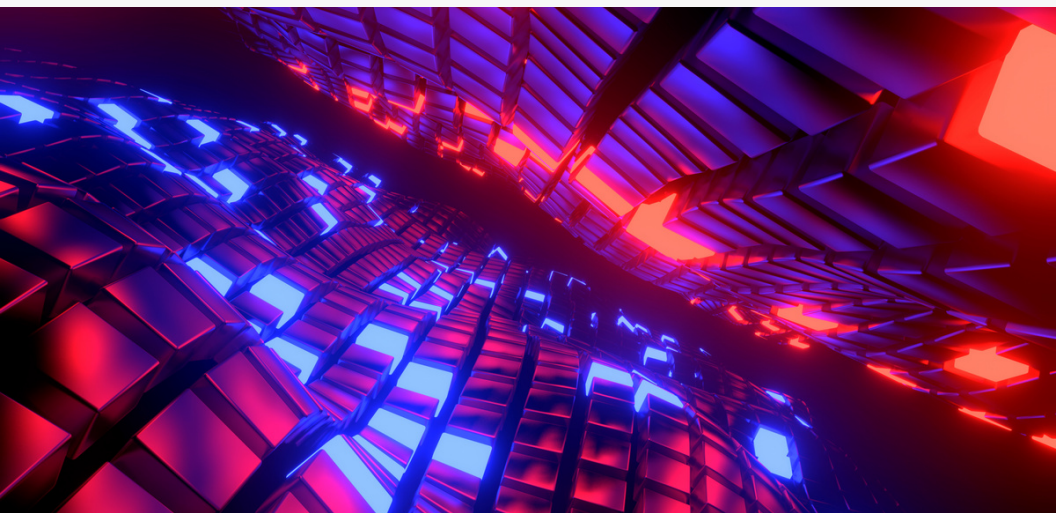
Cette activité s'adresse aux élèves qui aimeraient découvrir le domaine de la création d'objets et de personnages en 3D pour des jeux vidéo, des films d'animation et des films d'effets spéciaux. Elle leur permettra d'exprimer leur créativité en utilisant tous les outils des artistes 3D disponibles. Ils.elles verront comment manipuler les logiciels 3D et utiliser les techniques afin de transformer un objet simple en un personnage 3D.



Offert par le programme
Animation 3D



15 places



3

Micro, caméra, action ! Le journalisme en pratique

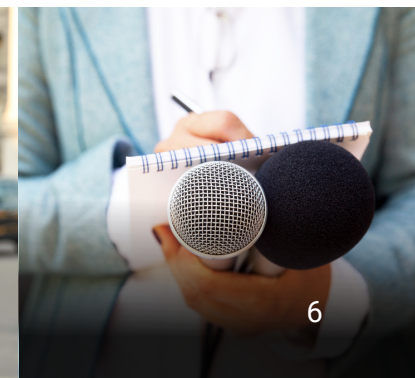
Les élèves plongeront dans l'univers du journalisme et découvriront ses multiples facettes! Cet atelier immersif leur permettra de s'exercer comme un véritable journaliste : devant la caméra pour la télévision et les médias numériques, derrière le micro pour la radio et les balados, et même en rédigeant leur premier article pour la presse écrite. Une occasion unique de développer leurs compétences en communication et d'explorer le métier passionnant de journaliste!



Offert par le programme
Journalisme



15 places



DESIGN GRAPHIQUE



Offert par le programme
Design graphique



Reconnaissance MHS :
Arts et culture, Technologies de l'information et des communications

4

Design graphique : l'image de marque, créer une émotion

Illustration, typographie, animation, image de marque et bien plus encore! Au cours de cette activité, les élèves découvriront le design graphique et toutes ses différentes facettes à l'aide d'activités créatives telles que la création d'un branding, la présentation auprès de clients fictifs, la conception d'un logo, d'une palette de couleurs et d'un "moodboard". Les élèves découvriront que le design est partout autour d'eux.elles, souvent à leur insu!



15 places

CRÉATION DE CONTENU MÉDIATIQUE



Offert par le programme
Création de contenu médiatique



Reconnaissance MHS :
Arts et culture, Technologies de l'information et des communication

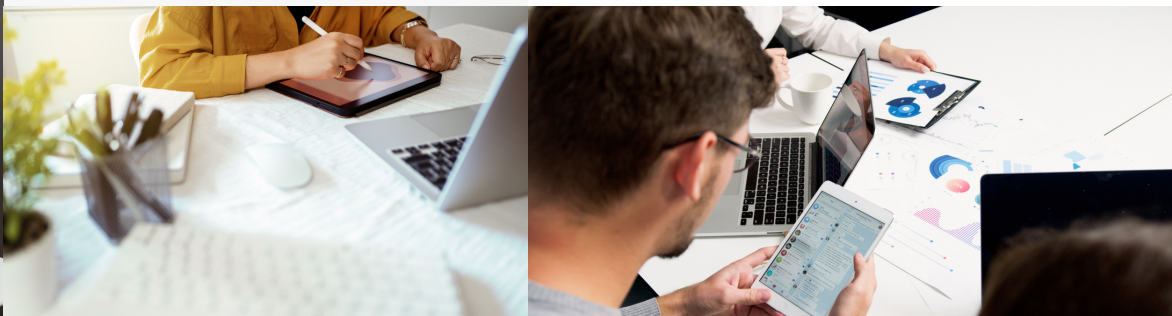
5

Vidéo, photo, balado... pour les médias sociaux!

Cet atelier offre l'occasion aux élèves de s'initier à la création de contenu (vidéo, photo, balado) destiné aux médias numériques. Ils.elles pourront manipuler différents équipements professionnels en studio, préparer l'animation d'un balado et créer une courte vidéo. Les élèves pourront publier leurs contenus sur les médias sociaux.



12 places





TECHNIQUES D'INTERVENTION EN CRIMINOLOGIE



Offert par le programme
**Techniques d'intervention en
criminologie**



Reconnaissance MHS : **Justice,
sécurité communautaire et
services d'urgence, Services à
but non lucratif, Sports**



Une intro à la crimino

Faire une différence dans la vie des gens? Les aider, les accompagner, les soutenir? À travers différents jeux de rôle et de mises en situation réelles, les élèves valident s'ils ou elles ont le profil recherché pour travailler dans le domaine de la réinsertion sociale, auprès des personnes criminalisées, victimes, marginalisées ou à risque de le devenir.



15 places

SERVICES D'INCENDIE



Offert par le programme
Services d'incendie



Reconnaissance MHS :
**Justice, sécurité communautaire
et services d'urgence**

7

Le pompier en action !

Lors de cet atelier, les élèves plongeront dans le monde fascinant du domaine des incendies en apprenant les rudiments de ce métier. Ils apprendront à reconnaître les risques associés à cette profession, à manipuler le matériel et les équipements ainsi qu'à intervenir dans des mises en situations. Cet atelier dynamique et interactif saura éveiller leur passion du domaine !



15 places

SOINS PARAMÉDICAUX



Offert par le programme
Soins paramédicaux



Reconnaissance MHS :
**Justice, sécurité communautaire et
services d'urgence, Santé et bien-être**

8

Vivre l'adrénaline du paramédic

L'activité présente de façon dynamique le travail d'un.e paramédic, un.e membre essentiel.le des services d'urgence! En participant à cet atelier, l'élève se familiarisera avec le matériel complexe utilisé par les paramédics et apprendra comment faire l'évaluation d'un patient en situation d'urgence et ce qu'est la contamination croisée. Il.elle explorera entre autres les notions de base de la réanimation cardio-respiratoire (RCR) et de l'immobilisation de patient dans les laboratoires spécialisés de notre Institut 911. Différentes expériences seront vécues à l'intérieur d'une ambulance.



15 places



BACCALAURÉAT SPÉCIALISÉ EN BIOTECHNOLOGIE



Offert par le programme
**Baccalauréat spécialisé en
Biotechnologie**



Reconnaissance MHS :
Santé et bien-être

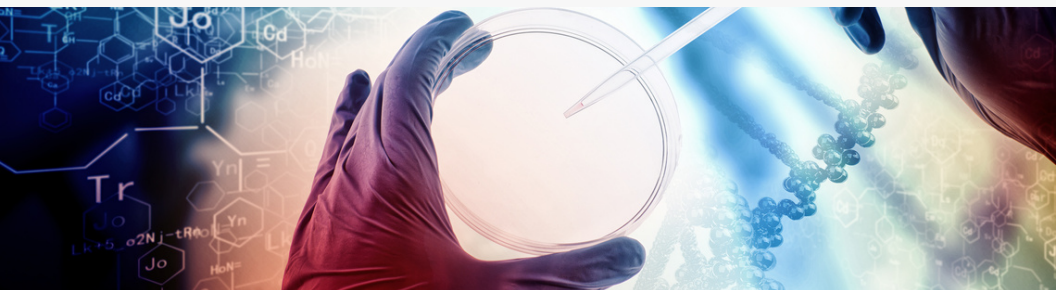
9

Biotechnologie, de la science en "moléculeur"

Les élèves intéressé.e.s à la science découvrent ici la biotechnologie, un mélange entre la biologie et des technologies provenant de plusieurs disciplines comme la biochimie, la chimie, la génétique, la microbiologie et la biologie moléculaire. Lors de cet atelier, les élèves auront la chance de se familiariser avec des techniques employées en laboratoire. Ils/elles seront en mesure de séparer et évaluer les molécules des colorants alimentaires grâce aux techniques d'électrophorèse sur gel d'agarose et la chromatographie sur papier.



15 places



OPTICIEN.NE



Offert par les programmes
**Assistance en optométrie
et Opticien.ne**



Reconnaissance MHS :
Santé et bien-être

10

Lunettes, une question d'optique!

Un métier bien rémunéré où la santé, la technologie, la dextérité, la mode et le monde des affaires se marient! Cet atelier permettra de découvrir non seulement la sélection de lunettes étonnantes, mais les différentes facettes de l'optique. Les élèves vivront l'expérience opticienne à l'aide de simulations et découvriront cette carrière polyvalente ayant plusieurs débouchés. À la fin de l'atelier, les élèves seront en mesure d'apprécier l'importance de la vision, du rôle de l'opticien.ne dans la santé oculaire ainsi que les orthèses visuelles conçues pour maximiser l'acuité visuelle.



10 places



TECHNIQUES PHARMACEUTIQUES



Offert par le programme
Techniques pharmaceutiques



Reconnaissance MHS :
Santé et bien-être

11

Techniques pharmaceutiques, c'est plus que compter des pilules!

Bien au-delà de la simple comptabilisation des pilules, les technicien.e.s en pharmacie assument de nombreuses responsabilités en matière de gestion des médicaments. De la préparation stérile à la sensibilisation des patients, ces professionnel.le.s agréé.e.s sont de véritables piliers au sein de l'équipe pharmaceutique. Lors de cet atelier, les élèves feront la préparation de médicaments stériles (manipulation d'un sac contenant un médicament intraveineux) et de médicaments non-stériles (création d'une suspension). Ils.elles en ressortiront avec une meilleure compréhension des différentes facettes fascinantes de ce métier dynamique.



15 places

ÉLECTRONEURODIAGNOSTIC



Offert par le programme
Électroneurodiagnostic



Reconnaissance MHS :
Santé et bien-être

12

Un cerveau électrique

Les technologues en électroneurodiagnostic sont les yeux du neurologue! Dans cet atelier, l'élève participera à une série d'activités pour en apprendre davantage sur l'électricité du corps humain. Le programme Électroneurodiagnostic de La Cité est unique en Ontario! Une carrière à découvrir!



12 places



TECHNOLOGIE DE L'ARCHITECTURE



Offert par les programmes
Technologie de l'architecture



Reconnaissance MHS :
Construction, Énergie, Environnement

13

L'architecture? C'est édifiant !

Quand les passions de l'espace, de l'environnement, du dessin et de la créativité se rencontrent, tout un univers peut s'ouvrir sur le monde fascinant et les options infinies de l'architecture et de ses concepts. Au-delà des immenses projets immobiliers, des bâtiments impressionnants ou encore des maisons qui sortent de l'ordinaire, les élèves seront initié.e.s au langage et à la réflexion architecturale dans cet atelier qui leur permettra de mieux comprendre ce qu'est la technologie de l'architecture. Grâce à un survol des différents thèmes qui y seront abordés, ils.elles seront à même d'approfondir leurs connaissances sur des notions comme l'espace, la mise à l'échelle, les graphiques et la technologie, en plus de pouvoir visualiser et produire des plans en 2D et en 3D. Dessinons l'avenir autrement!



15 places



TECHNOLOGIE DU GÉNIE CIVIL - CONSTRUCTION



Offert par le programme
**Technologie du génie civil -
construction**



Reconnaissance MHS :
Construction, Énergie, Environnement

14

Le génie des cités

Lorsque l'on survole les grandes comme les plus petites villes du monde, on s'aperçoit rapidement que le génie humain a réfléchi, conceptualisé, dessiné et façonné nos environnements urbains et ruraux pour les rendre pratiques et fonctionnels. Du pont à levis aux autoroutes électriques de demain, de l'aménagement des ressources d'eau potables des pays en voie de développement aux infrastructures avant-gardistes des pays scandinaves, le génie civil a permis et permettra de répondre aux besoins grandissants d'une population qui ne cesse de croître.

À travers des activités pratiques sur le terrain, cet atelier donne l'occasion d'explorer ce domaine professionnel qui rassemble l'ensemble des techniques de constructions civiles.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Les bottes et les lunettes de sécurité seront fournies.



15 places



TECHNOLOGIE DU GÉNIE MÉCANIQUE



Offert par le programme
Technologie du génie mécanique



Reconnaissance MHS :
**Aviation et aérospatiale,
Construction, Énergie,
Fabrication, Transport**

15

Programmation en usinage à commande numérique

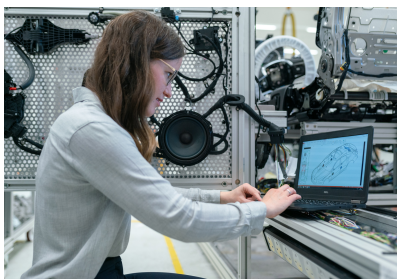
Les élèves plongeront directement dans l'action en travaillant avec des machines d'usinage à commande numérique, en préparant leur matériel et en opérant une machine pour donner vie à leur pièce. Après avoir vu la puissance de la précision numérique, les élèves compléteront leur création en réalisant des opérations d'assemblage classiques utilisées en fabrication mécanique.

C'est une occasion unique de découvrir comment les idées se transforment en pièces concrètes grâce à la programmation de machines à commande numérique et au savoir-faire en atelier. Cette expérience ouvre une fenêtre sur l'avenir de la production manufacturière moderne et sur les métiers passionnants du génie mécanique.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Les bottes et les lunettes de sécurité seront fournies.



15 places





Offert par le programme
d'apprentissage
Électricien



Reconnaissance MHS :
Construction, Énergie, Fabrication

16

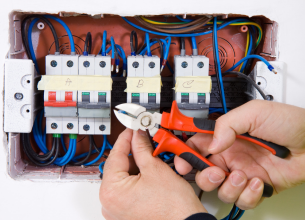
Initiation à l'électricité

Cet atelier offre l'occasion aux élèves de se familiariser avec les techniques de base du métier d'électricien. En toute sécurité, les élèves apprendront à réaliser un montage simple de circuit sur établi. Une expérience formatrice, concrète et enrichissante pour comprendre les bases du câblage résidentiel et développer des habiletés utiles dans le domaine de la construction électrique.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Les bottes, les lunettes et les casques de sécurité seront fournies.



15 places



Offert par le programme
Techniques du génie électrique



Reconnaissance MHS :
**Aviation et aérospatiale,
Construction, Énergie,
Fabrication, Transport**

17

Les automates : pilier de l'innovation industrielle

Cet atelier fournira un environnement où les élèves pourront concevoir, programmer, tester et mettre en œuvre des systèmes automatisés à l'aide d'automates programmables. Ceux-ci sont des dispositifs électroniques programmables utilisés pour automatiser des processus industriels, des lignes de production, des machines et d'autres systèmes.

Les élèves seront impliqué.e.s dans la recherche des adresses, des entrées et sorties de deux procédés d'automatisation uniques. Ensuite, ils auront l'opportunité de connecter les deux procédés et de vérifier leur fonctionnalité.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Les bottes, les lunettes et les casques de sécurité seront fournies.



15 places





Offert par le programme
d'apprentissage
Plombier



Reconnaissance MHS :
Construction, Fabrication

18

Deviens apprenti plombier !

Les élèves réaliseront un assemblage de tuyaux PEX à l'aide d'une sertisseuse, ainsi qu'un assemblage de tuyaux ABS par fusion. Une fois les montages terminés, ceux-ci seront soumis à un test afin de vérifier la conformité des dimensions, la qualité du travail (propreté des raccords) et le respect des règles de sécurité.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Les bottes, les lunettes et les casques de sécurité seront fournies.



15 places



Offert par le programme
Techniques du génie électrique



Reconnaissance MHS :
**Aviation et aérospatiale,
Construction, Énergie, Fabrication**

19

TCRC : chaud, froid, trop cool !

Les élèves découvriront les techniques de base du métier et apprendront à manipuler les outils utilisés sur le chantier en créant des joints évasifs, en utilisant la cintreuse et en coupant des mesures précises. Les élèves auront aussi l'occasion de faire un défi d'assemblage et prendront part à une activité pratique qui illustrera concrètement ce qui se passe en situation réelle.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Les bottes, les lunettes et les casques de sécurité seront fournies.



15 places



OTTAWA EN SOIRÉE

On ne peut pas venir à La Cité sans profiter de la belle ville d'Ottawa !

Ottawa fourmille d'événements de tous genres, voici quelques suggestions d'activités à faire :

- Magasiner
 - au Centre Rideau : rideaucentre.com
 - au Centre St-Laurent : shopstlaurent.com
- Se promener sur le marché By : byward-market.com
- Aller au cinéma : cinemaclock.com/ottawa-on
- Visiter les musées
 - Musée de la nature : nature.ca
 - Musée des sciences et de la technologie du Canada : ingenium.ca
 - Musée des beaux-arts : beaux-arts.ca
 - Musée canadien de la guerre : museedelaguerre.ca

Pour toute autre activité qui se tiendra dans la ville visitez le lien suivant : tourismeottawa.ca

Bon séjour parmi nous !



16



Cette activité est rendue possible grâce à la contribution financière du ministère de l'Éducation de l'Ontario et du gouvernement du Canada dans le cadre de l'Entente Canada-Ontario relative à l'enseignement dans la langue de la minorité et à l'enseignement de la seconde langue officielle.

