

LA CITÉ À LA CARTE



LA CITÉ 
LE COLLÈGE D'ARTS APPLIQUÉS
ET DE TECHNOLOGIE

 **CSDCEO**
28 AVRIL 2026

 **CEPEO**
29 AVRIL 2026

 **CECCE**
30 AVRIL 2026

 **CCJL**

LA CITÉ À LA CARTE

« La Cité à la carte » offre une programmation d'une vingtaine d'ateliers qui permet aux élèves de vivre une expérience d'apprentissage complémentaire à leur curriculum du secondaire, d'explorer un domaine d'études de leur choix et de donner un avant-goût des études postsecondaires, en français, au Collège La Cité.

Les ateliers sont axés sur des apprentissages expérientiels qui, selon le cas, ont des liens avec les MHS.

La formation pratique vient bonifier non seulement les MHS, mais aussi l'enseignement reçu autant dans les cours à DRC, les PAJO, les programmes coop et la formation en salle de classe. Un certificat d'attestation sera remis à tous les participants.

Pour tous les détails, visitez le site :

<https://partenariatsenseignement.com/activite/camp-danticipation-la-cite-a-la-carte-est/>



28 AVRIL 2026

Conseil scolaire de
district catholique de
l'Est ontarien
(CSDCEO)

29 AVRIL 2026

Conseil des écoles
publiques de l'Est
de l'Ontario
(CEPEO)

30 AVRIL 2026

Conseil des écoles
catholiques du
Centre-Est
(CECCE)

HORAIRE DE LA JOURNÉE

9 h 45 | Accueil

10 h 00 | Mot de bienvenue

10 h 15 | Atelier

11 h 30 | Pause santé

11 h 45 | Suite de l'atelier

13 h 00 | Fin de l'activité - *Dîner gratuit pour emporter*

Clientèle : 530 élèves de la 10 et 11 année provenant des écoles secondaires de l'Est de l'Ontario.

Préinscription : du 4 mars au 15 avril 2026

Via Google Sheet du conseil scolaire pour la distribution des places.

*Les élèves doivent s'inscrire auprès des enseignants responsables de leur école.

Inscription : du 17 au 24 avril 2026

Via OPIA - Outil provincial d'inscription aux activités DR – à faire après l'attribution des places confirmée par le conseiller pédagogique de votre conseil scolaire.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec :

Nathalie Dalpé

Superviseure des partenariats en enseignement

613-742-2483, poste 2298

ndalpe@lacitec.on.ca

TABLE DES MATIÈRES

ARTS CULINAIRES Cuisine à la carte	4
TECHNIQUES D'INTERVENTION EN CRIMINOLOGIE Intro à la crimino	5
RELATIONS PUBLIQUES Explore le monde des relations publiques	5
ANIMATION 3D Les secrets de l'animation 3D	6
DESIGN GRAPHIQUE Design graphique : crée, imagine, maque les esprits	6
CRÉATION DE CONTENU NUMÉRIQUE Vidéo, photo, balado... Pour les médias sociaux	7
JOURNALISME Micro, caméra, action... le journalisme en pratique	7
SERVICES D'INCENDIE Le pompier en action!	8

BIOTECHNOLOGIE Biotechnologie de la science en molécouleur	8
TECHNIQUES PHARMACEUTIQUES C'est plus que compter des pilules!	9
OPTICIEN.NE Lunettes, une question d'optique	9
ÉLECTRONEURODIAGNOSTIC Un cerveau électrique	10
TECHNIQUES AGRICOLES: PRODUCTION FRUITS & LÉGUMES Lance-toi dans l'aventure du potager	10
TECHNOLOGIE DU GÉNIE CIVIL Le génie des cités	11
TECHNOLOGIE DU GÉNIE MÉCANIQUE Traitements thermiques en génie mécanique	12



Offert par les programmes
Arts culinaires et **Gestion culinaire**



Reconnaissance MHS
Hôtellerie et tourisme



Cuisine à la carte*

Atelier de niveau intermédiaire

Cet atelier s'adresse aux personnes qui possèdent déjà de bonnes habiletés et compétences en cuisine.

Sous la direction d'un grand chef, un repas trois services sera créé par les élèves inscrit.e.s à cet atelier. Dans des installations professionnelles, ils.elles mettront en pratique plusieurs techniques de préparation et de cuisson des aliments dans un contexte de difficulté avancée. À la fin de leur journée, tous.tes pourront déguster le repas préparé avec fierté.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Pantalons longs et souliers fermés antidérapants (espadrilles).



14 PLACES



Offert par le programme
**Techniques d'intervention
en criminologie**



Reconnaissance MHS
**Justice, sécurité communautaire
et services d'urgence, services à
but non lucratif, sports**



Techniques d'intervention en criminologie

Faire une différence dans la vie des gens? Les aider, les accompagner, les soutenir? À travers différents jeux de rôle et de mises en situation réelles, les élèves valident s'ils ou elles ont le profil recherché pour travailler dans le domaine de la réinsertion sociale, auprès des personnes criminalisées, victimes, marginalisées ou à risque de le devenir.



15 PLACES



Offert par le programme
Relations publiques



Reconnaissance MHS
**Affaires, services à but non
lucratif, sports**



Explore le monde des Relations publiques !

Dans cet atelier présenté par un diplômé du programme de Relations publiques de La Cité, nous allons plonger dans l'univers fascinant des relations publiques, un domaine essentiel pour comprendre comment les entreprises, les personnalités publiques et les organisations gèrent leur image et leur réputation.

Au programme, des présentations et des activités interactives qui permettront de découvrir les différents volets de ce domaine : communications, médias, réseaux sociaux, pouvoir de l'image... Un domaine dynamique qui joue un rôle clé dans la façon dont le monde perçoit et interagit avec les entreprises et les personnalités publiques.



15 PLACES



4

Les secrets de l'animation 3D

Cette activité est pour les élèves qui aimeraient découvrir le domaine de la création d'objets et de personnages en 3D pour des jeux vidéo, des films d'animation et des films d'effets spéciaux? Il permettra d'exprimer leur créativité en utilisant tous les outils des artistes 3D disponibles. Ils.elles verront comment manipuler les logiciels 3D et utiliser les techniques afin de transformer un objet simple en un personnage 3D.



Offert par le programme
Animation 3D



15 PLACES



Reconnaissance MHS
Arts et culture
Technologies de l'information
et des communications

5

Design graphique : crée, imagine, marque les esprits

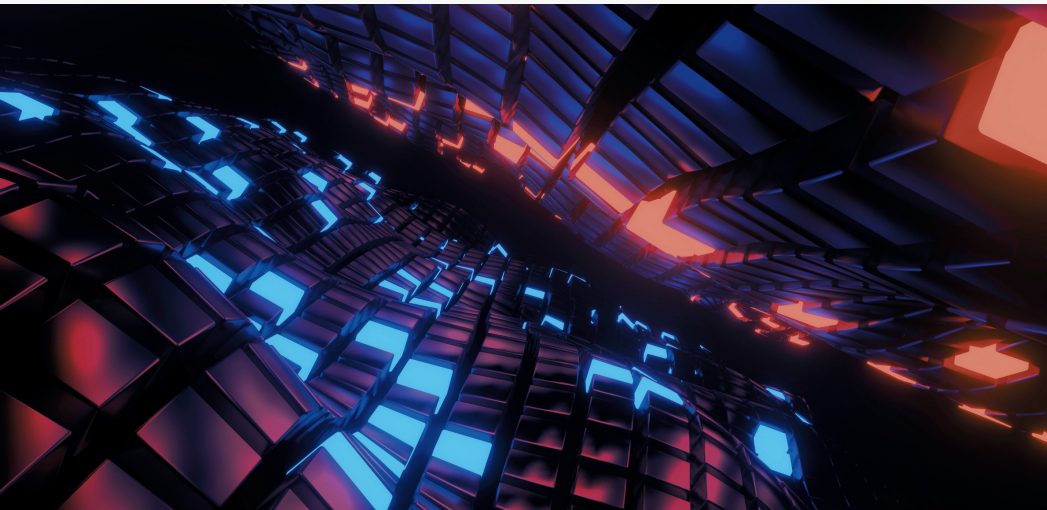
Les élèves créatif.ve.s et passionné.e.s d'arts visuels et de technologie explorent ici une nouvelle forme d'expression artistique provenant du croisement entre l'art et la technologie. À travers des activités interactives, ils.elles pourront en apprendre davantage sur leur propre créativité. C'est l'occasion de concevoir un projet de réalité augmentée, de découvrir et de créer des designs interactifs en explorant un monde artistique et les possibilités de carrières dans le domaine!



Offert par le programme
Design graphique



15 PLACES





Offert par le programme
**Création de contenu
numérique**



Reconnaissance MHS
**Arts et culture
Technologies de l'information et
des communication**

6

Vidéo, photo, balado... pour les médias sociaux

Cet atelier offre l'occasion aux élèves de s'initier à la création de contenu (vidéo, photo, balado) destiné aux médias numériques. Ils.elles pourront manipuler différents équipements professionnels en studio, préparer l'animation d'un balado et créer une courte vidéo. Les élèves pourront publier leurs contenus sur les médias sociaux.



12 PLACES



Offert par le programme
Journalisme



Reconnaissance MHS
**Arts et culture
Technologies de l'information et
des communication**

7

Micro, caméra, action... le journalisme en pratique

Les élèves plongeront dans l'univers du journalisme et découvriront ses multiples facettes! Cet atelier immersif leur permettra de s'exercer comme un véritable journaliste : devant la caméra pour la télévision et les médias numériques, derrière le micro pour la radio et les balados, et même en rédigeant leur premier article pour la presse écrite. Une occasion unique de développer leurs compétences en communication et d'explorer le métier passionnant de journaliste!



15 PLACES





Offert par le programme
Services d'incendie



Le pompier en action!

Lors de cet atelier, les élèves plongeront dans le monde fascinant du domaine des incendies en apprenant les rudiments de ce métier.

Ils apprendront à reconnaître les risques associés à cette profession, à manipuler le matériel et les équipements ainsi qu'à intervenir dans des mises en situations. Cet atelier dynamique et interactif saura éveiller leur passion du domaine !



14 PLACES



Reconnaissance MHS
**Justice, sécurité communautaire
et services d'urgence**



Offert par le programme
**Baccalauréat spécialisé en
Biotechnologie**



Biotechnologie, de la science en "moléculeur"

Les élèves intéressé.e.s à la science découvre ici la biotechnologie, un mélange entre la biologie et des technologies provenant de plusieurs disciplines comme la biochimie, la chimie, la génétique, la microbiologie et la biologie moléculaire. Lors de cet atelier, les élèves auront la chance de se familiariser avec des techniques employées en laboratoire. Ils.elles seront en mesure de séparer et évaluer les molécules des colorants alimentaires grâce aux techniques d'électrophorèse sur gel d'agarose et la chromatographie sur papier.



15 PLACES





Offert par le CNFS* | Volet
La Cité, en partenariat
avec le programme
**Techniques
pharmaceutiques**

Reconnaissance MHS
Santé et bien-être

Offert par le programme
Opticien.ne

Reconnaissance MHS
Santé et bien-être

10

11

Techniques pharmaceutiques, c'est plus que compter des pilules!

Bien au-delà de la simple comptabilisation des pilules, les technicien.e.s en pharmacie assument de nombreuses responsabilités en matière de gestion des médicaments. De la préparation stérile à la sensibilisation des patients, ces professionnel.le.s agréé.e.s sont de véritables piliers au sein de l'équipe pharmaceutique. Lors de cet atelier, les élèves feront la préparation de médicaments stériles (manipulation d'un sac contenant un médicament intra-veineux) et de médicaments non-stériles (création d'une suspension). Ils.elles en ressortiront avec une meilleure compréhension des différentes facettes fascinantes de ce métier dynamique.

Lunettes, une question d'optique!

Un métier bien rémunéré où la santé, la technologie, la dextérité, la mode et le monde des affaires se marient! Cet atelier permettra de découvrir non seulement la sélection de lunettes étonnantes, mais les différentes facettes de l'optique.

Les élèves vivront l'expérience opticienne à l'aide de simulations et découvriront cette carrière polyvalente ayant plusieurs débouchés.

À la fin de l'atelier, les élèves seront en mesure d'apprécier l'importance de la vision, du rôle de l'opticien.ne dans la santé oculaire ainsi que les orthèses visuelles conçues pour maximiser l'acuité visuelle.



15 PLACES



8 PLACES

*Consortium national de formation en santé





Offert par le CNFS - Volet
La Cité, en partenariat
avec le programme
Électroneurodiagnostic



Reconnaissance MHS :
Santé et bien-être

12

Un cerveau électrique

Les technologues en Électroneurodiagnostic sont les yeux du Neurologue! Dans cet atelier, l'élève participera à une série d'activités pour en apprendre davantage sur l'électricité du corps humain.

Le programme Électroneurodiagnostic de La Cité est unique en Ontario! Une carrière à découvrir!



12 PLACES



Offert par le programme
**Techniques agricoles -
production de fruits et légumes**



Reconnaissance MHS
**Agriculture
Environnement**

13

Lance-toi dans l'aventure du potager

Dans cet atelier pratique, en plus de concevoir le plan de son potager, l'élève repartira avec les plantes et les semences nécessaires à la mise en place de son potager-santé.

Il.elle se familiarisera avec toutes les étapes de semis, l'entretien des plants, l'arrosage, la fertilisation et la récolte. Il.elle aura en main et en tête tous les outils nécessaires pour obtenir une récolte abondante de fruits, de légumes, de fines herbes et même de fleurs comestibles.

Que les élèves se préparent à récolter le fruit de leurs efforts et à impressionner leur famille et leurs ami.e.s avec leur production et leurs compétences !



15 PLACES





Offert par le programme
**Technologie du génie civil -
construction**



Reconnaissance MHS
**Construction,
Énergie,
Environnement**

14

Le génie des cités

Lorsque l'on survole les grandes comme les plus petites villes du monde, on s'aperçoit rapidement que le génie humain a réfléchi, conceptualisé, dessiné et façonné nos environnements urbains et ruraux pour les rendre pratiques et fonctionnels. Du pont à leviers aux autoroutes électriques de demain, de l'aménagement des ressources d'eau potables des pays en voie de développement aux infrastructures avant-gardistes des pays scandinaves, le génie civil a permis et permettra de répondre aux besoins grandissants d'une population qui ne cesse de croître.

À travers des activités pratiques sur le terrain, cet atelier donne l'occasion d'explorer ce domaine professionnel qui rassemble l'ensemble des techniques de constructions civiles.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Les bottes et les lunettes de sécurité seront fournies.



12 PLACES





Offert par le programme
**Technologie du génie
mécanique**



Reconnaissance MHS
**Aviation et aérospatiale,
Construction, Énergie,
Fabrication, Transport**

15

Le monde fascinant de l'usinage à commande numérique

Dans cet atelier pratique et immersif, les étudiants découvriront les bases de la programmation et de l'usinage automatisé en fabriquant leur propre support à téléphone. À travers les différentes étapes du projet, ils apprendront à passer de l'idée à la pièce réelle en utilisant des machines-outils à commande numérique (CNC).

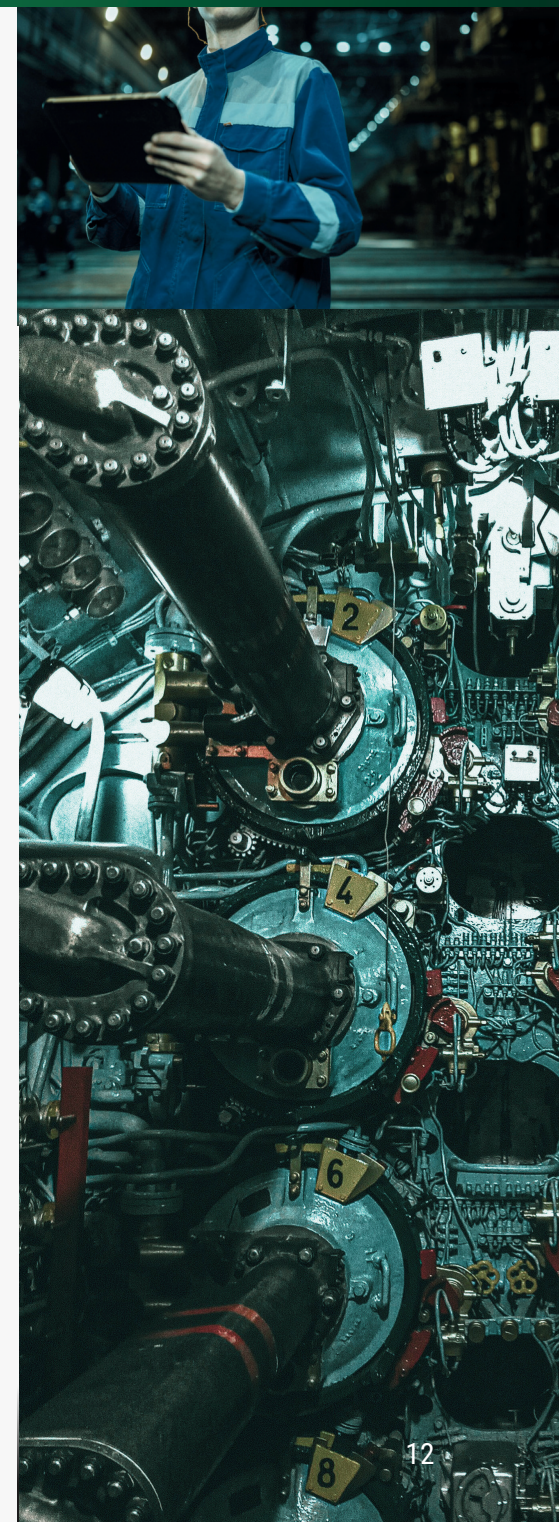
Encadrés par un formateur, les étudiants opéreront de puissantes machines CNC afin d'usiner leur pièce en toute sécurité, tout en respectant les normes et procédures en milieu manufacturier. Cet atelier mettra en lumière l'intégration des technologies numériques dans les procédés modernes de fabrication.

À la fin de l'activité, chaque participant repartira avec un support à téléphone entièrement fonctionnel, ainsi qu'une meilleure compréhension des compétences techniques et technologiques essentielles dans le domaine du génie mécanique et de la fabrication automatisée.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Les bottes et les lunettes de sécurité seront fournies.



12 PLACES



Cette activité est rendue possible grâce à la contribution financière du ministère de l'Éducation de l'Ontario et du gouvernement du Canada dans le cadre de l'Entente CanadaOntario relative à l'enseignement dans la langue de la minorité et à l'enseignement de la seconde langue officielle.



Conseil scolaire de
district catholique
de l'Est ontarien



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario