LA CITÉ À LA CARTE

EST 2022

MERCREDI 11 MAI

JEUDI 12 MAI

LA CITÉ

LE COLLÈGE D'ARTS APPLIQUÉS
ET DE TECHNOLOGIE

LA CITÉ À LA CARTE

La Cité à la carte dans le Centre-Sud-Ouest (CSO) est une activité virtuelle d'envergure comprenant 23 ateliers qui permettront aux élèves de vivre une expérience d'apprentissage complémentaire aux divers curriculums du secondaire en explorant un domaine d'études de leur choix, tout en leur donnant un avant-goût des études postsecondaires, en français, à La Cité. Bien que virtuels, les ateliers seront axés sur des apprentissages expérientiels qui, selon le cas, ont des liens avec les métiers spécialisés, les STIM et les MHS offertes dans les écoles secondaires de la région du CSO de l'Ontario. Ils contribueront à enrichir les connaissances des élèves, leurs compétences transférables et leur savoir-faire dans diverses professions.

Pour tous les détails, visitez le site :
Partenariatsenseignement.com/activite/la-cite-a-la-carte-est/

L'horaire

Chaque jour, les ateliers virtuels sont offerts à une ou à plusieurs reprises dans 5 différents blocs d'heures : 9 h 30, 10 h 30, 11 h 30, 12 h 30, 13 h 30.

Les ateliers sont d'une durée qui varie entre 45 à 55 minutes.

L'inscription

Les enseignants doivent inscrire leurs groupes classes ainsi que les élèves intéressés à participer aux activités de La Cité à la carte via la plateforme provinciale d'inscription destinée aux activités Destination Réussite.

Connectez-vous à l'outil d'inscription : https://activites.dreussiteon.ca/

L'événement

À quelques jours de l'événement, tous les enseignants et les élèves inscrits recevront un courriel comprenant leur horaire personnalisé selon les choix d'ateliers. Les participants pourront se connecter aux ateliers sélectionnés via les liens de visioconférence qui seront intégrés dans leur horaire personnalisé.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

Amélie Lalonde
Agente de projets spéciaux
Téléphone : 613-742-2483, poste 2887
Sans frais : 1 800-267-2483, poste 2887
Cellulaire : 613-325-1416
Courriel : amlalon@lacitec.on.ca

1

Du lait au fromage

Comment transformer ton verre de lait en un yaourt ou un fromage frais maison ? Viens découvrir la science utilisée dans la transformation du lait pour la création de produits fromagers savoureux. Recettes et tour de mains simple pour préparer et aromatiser ton yaourt et fromage maison sont au rendez-vous ! Le domaine fromager est en plein essor... viens découvrir une nouvelle passion !

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :
Agriculture, Hôtellerie et tourisme, Santé et bien-être, Transformation des aliments

Offert par le programme
Production fromagère

2

Les goûts et les couleurs, ça se discute !

La nutrition passe par le plaisir de manger et si on comprend la science derrière les goûts et les couleurs, tu seras capable de préparer des repas nutritifs et attirants pour tes prochains invités.

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :
Agriculture, Hôtellerie et tourisme, Santé et bien-être, Transformation des aliments

Offert par le programme
de **Gestion de la nutrition**

3

Sucrement bon !

Dessert de cuisinier préparé par un chef ! Un Bavarois aux fruits d'été, ça te donne l'eau à la bouche ? Dans cet atelier, tu auras l'occasion d'assister à la confection d'un dessert issu de la cuisine française. De façon virtuelle, les élèves auront la chance de découvrir le métier de cuisinier en compagnie d'un chef chevronné. L'industrie hôtelière et de restauration reprendra son plein essor très bientôt et la demande pour du personnel qualifié et de qualité sera abondante !

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :
Hôtellerie et tourisme

Offert par les programmes
Arts culinaires et **Gestion culinaire**

4

Découvre quelle spécialité de la gestion des ressources humaines correspond le mieux à ta personnalité !

Dans toutes les organisations, on s'entend pour dire que les employés sont une partie essentielle du succès ! Une bonne gestion des ressources humaines (GRH) représente un élément crucial quant à la planification, la rétention et la réussite de ces employés.

Tu aimes gérer des projets ? Être en contact avec différentes personnes ? Tu préfères l'analyse de données ? Plusieurs métiers sont possibles et chacun requiert des habiletés fort différentes. Dans cet atelier, apprends quels sont les principaux champs d'activité de la GRH, les avenues professionnelles possibles et les besoins du marché. Complète le test pour découvrir quelle spécialité correspond le plus à ta personnalité !

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :

Affaires et **Services à but non lucratif**

Offert par le programme

Administration des affaires - gestion des ressources humaines

5

Les relations publiques : gestion de crises et de médias sociaux

Dans cet atelier, les participants apprendront comment les gens de relations publiques se préparent et comment ils interviennent dans les médias sociaux dans diverses situations de crises médiatiques.

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :

Affaires, Arts et culture, Services à but non lucratif, Technologies de l'information et des communications

Offert par le programme

Relations publiques

6

Break Out : Possèdes-tu les clés pour les aider ?

Tu veux faire une différence dans la vie des gens ? Les aider, les accompagner, les soutenir ? Cet atelier format escape room, te permettra de rencontrer quatre personnes qui en ont besoin. As-tu les attitudes, les valeurs, la clé pour leur ouvrir la porte ? Viens valider si tu es la personne recherchée pour travailler dans le domaine de la réinsertion sociale, auprès des personnes criminalisées, victimes, marginalisées ou à risque de le devenir.

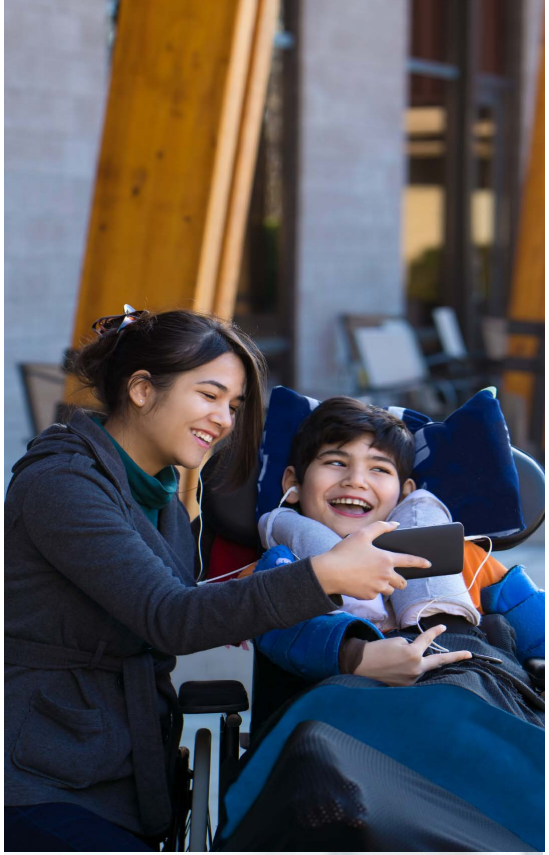
Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :

Justice, sécurité communautaires et services d'urgence, Services à but non lucratif, Sports

Offert par le programme

Techniques de réadaptation et justice pénale



7

Devenir intervenant pour faire la différence !

Les personnes présentant une déficience intellectuelle, ainsi que les personnes autistes sont souvent victimes de préjugés au sein de notre société. Cet atelier pratique et interactif aborde le rôle, tellement gratifiant, de l'intervenant et de l'impact très significatif qu'il procure sur la vie de ces personnes et leur famille. Pour que ton expérience soit des plus enrichissantes, cet atelier misera sur des mises en situation, des témoignages et des activités de sensibilisation, ce qui te permettra d'ouvrir tes horizons par rapport à cette clientèle.

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :

Affaires, Arts et culture, Services à but non lucratif, Technologies de l'information et des communications

Offert par le programme

Interventions auprès de personnes ayant un handicap

8

La rencontre explosive des arts visuels et de la technologie

Si tu es créatif et passionné d'arts visuels et de technologie, cet atelier est pour toi ! Explore une nouvelle forme d'expression artistique provenant du croisement entre l'art et la technologie. À travers d'activités virtuelles interactives, tu pourras en apprendre davantage sur ta propre créativité. Tu auras aussi la chance de concevoir une projection murale numérique et interactive à distance avec les animateurs. De plus, avec l'aide de ton téléphone intelligent, tu pourras découvrir des designs interactifs. Viens découvrir une partie de notre monde artistique et les possibilités de carrières dans le domaine !

Matériels requis : papier, crayon, téléphone cellulaire (avec l'application gratuite Artivive)

Reconnaissance MHS :
Arts et culture, Technologies de l'information et des communications

Offert par le programme
Arts numériques

9

Le design est partout ! Sais-tu le voir ?

Cet atelier fait découvrir différentes facettes du design graphique en utilisant des jeux créatifs, des questionnaires et des remue-méninges. Les élèves découvriront que le design est partout autour de lui, souvent à son insu !

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :
Arts et culture, Technologies de l'information et des communications

Offert par le programme
Design graphique

10

Programmation informatique

Par le biais de questionnaires et de jeux interactifs, cet atelier te permettra de découvrir la base de la programmation, principalement le langage HTML. Tu y découvriras le fonctionnement de base de la programmation web et tu y exploreras divers exemples du résultat obtenu par leurs interactions.

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :
Technologies de l'information et des communications

Offert par le programme
Programmation informatique

11

Assistant de l'ergothérapeute et assistant du physiothérapeute : une profession en évolution

La profession d'assistant de l'ergothérapeute et du physiothérapeute est une jeune profession en pleine évolution. Vous aimez apprendre sur le corps humain et aider les gens ? Venez en apprendre plus sur ce qu'est le rôle de l'AEAP auprès des personnes en réadaptation suite à une blessure, une maladie, une chirurgie, un accident.

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :
Santé et bien-être, Sports

Offert par le programme
Assistant de l'ergothérapeute et assistant du physiothérapeute

12

Lunettes étonnantes

La vision vous intéresse ? Souhaitez-vous découvrir comment nous pouvons faire une sélection de lunettes étonnantes ?

Venez découvrir le rôle d'un opticien dans la santé oculaire. Cet atelier vous permettra de découvrir non seulement la sélection de lunettes étonnantes, mais les différentes facettes de l'optique. Venez vivre l'expérience opticien à l'aide de simulation. À la fin de l'atelier, vous serez en mesure d'apprécier l'importance de la vision, du rôle de l'opticien dans la santé oculaire ainsi que les orthèses visuelles conçues pour maximiser l'acuité visuelle.

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :
Santé et bien-être

Offert par les programmes
Assistance en orthèses visuelles et Orthèses visuelles

13

Les secrets de l'activité électrique humaine

Viens percer les secrets de l'activité électrique du cerveau et des nerfs ! Le technologue en Électroneurodiagnostic est les yeux du neurologue ! Dans cet atelier, tu participeras à une séance d'activités pour en apprendre davantage sur l'électricité du corps humain. Tu découvriras la cellule nerveuse et la transmission des signaux électriques du cerveau jusqu'à tes muscles. Le programme Électroneurodiagnostic de La Cité est unique en Ontario ! Cette carrière est peut-être pour toi !

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :
Santé et bien-être, Sports

Offert par le programme
Electroneurodiagnostic

14

Techniques pharmaceutiques : plus que compter des pilules

Par la biais d'activités virtuelles interactives en milieux communautaires et hospitaliers, découvrez la profession de technicien en pharmacie, un joueur important qui faisant partie intégrante de l'équipe de soins d'un patient.

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :
Santé et bien-être

Offert par le programme
Techniques pharmaceutiques

15

Soins paramédicaux - La profession en temps de pandémie

Découvre le travail d'un paramédic, un membre essentiel des services d'urgence ! En participant à cet atelier, tu te familiariseras avec les soins paramédicaux en temps de pandémie et tu apprendras quels sont les équipements de protection individuelle qui sont nécessaires. Tu exploreras, entre autres, comment évaluer un patient et ce qu'est la contamination croisée.

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :
Justice, sécurité communautaires et services d'urgence, Santé et bien-être

Offert par le programme
Soins paramédicaux et **le Consortium national de formation en santé - volet La Cité**

16

De l'appel 911 à l'intervention policière

Tu es intrigué et captivé par les séries télévisées portant sur la police ou les interventions d'urgence ? Dans cet atelier, tu seras témoin d'un appel 911 logé par une victime intoxiquée par une substance illégale versée dans sa boisson lors d'un party. Viens découvrir comment un appel 911 est réellement reçu au Centre de la répartition d'un service de police, comment il est géré et comment les informations sont transmises aux policiers. Cet atelier te transportera dans l'action afin que tu puisses voir les approches et les interventions qui sont entreprises dans un scénario de détresse psychologique.

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :
Justice, sécurité communautaires et services d'urgence

Offert par les programmes
Techniques des services policiers et 911, répartition des services d'urgence

17

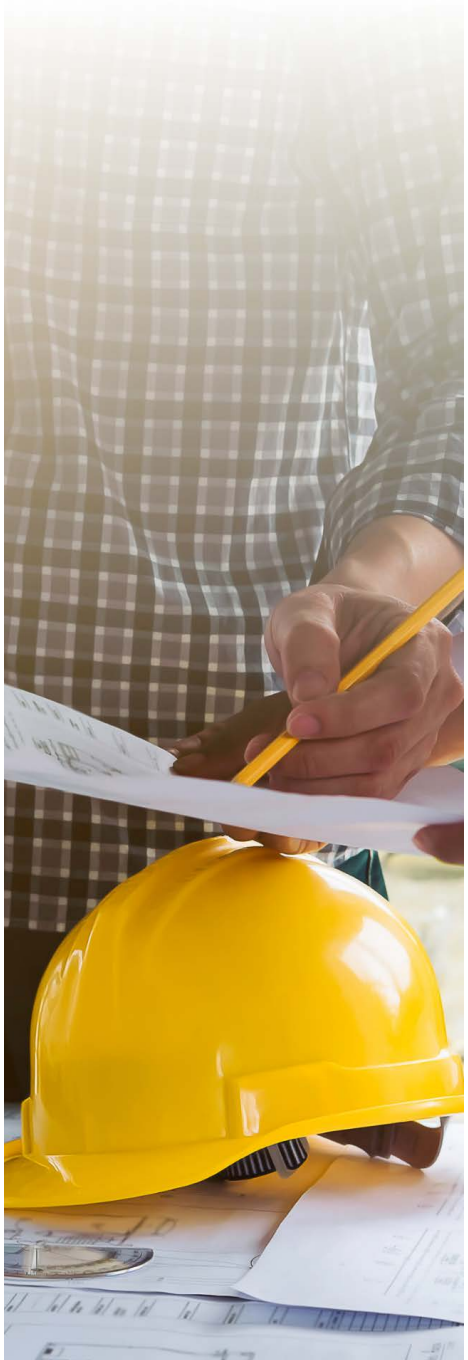
Mordu d'innovation, explore l'électronique en pratique !

L'électronique est au cœur de votre vie. Grâce à l'électronique, on fabrique des pédales à effet pour des guitares électriques, du matériel de télédiffusion, de l'équipement médical spécialisé, des tours d'éclairage mobiles alimentées à l'énergie solaire et éolienne, des voitures électriques et de l'infrastructure de navigation aérienne. Cet atelier te plongera dans l'univers de l'électronique alors que tu auras à comprendre le fonctionnement d'un circuit logique de base (vrai ou faux, 1 ou 0) et à faire une simulation via un jeu de lumière (LED).

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (ordinateur, tablette), logiciel virtuel EveryCircuit.com/app qui est accessible à tous

Reconnaissance MHS :
Aviation et aérospatial, Construction, Énergie, Fabrication, Technologies de l'information et des communications, Transport

Offert par les programmes
Techniques du génie électronique et
Technologie du génie électronique



18

Le génie civil en construction, du dessin au terrain

Tu aimerais travailler sur de grands projets de génie civil comme des routes, des ponts, des bâtiments résidentiels ou commerciaux ? Viens découvrir les différentes facettes du génie civil en construction et les équipements avec lesquels tu pourrais travailler un jour. Participe à cet atelier pour avoir un avant-goût du seul programme de génie civil en construction, en français, en Ontario.

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :
Construction, Énergie, Environnement

Offert par le programme
Technologie du génie civil - construction

19

Technologie de l’architecture : de la conception et construction 3D d’une maison vers la simulation virtuelle

Plongez dans le monde de l’art de concevoir et de construire les bâtiments, les environnements bâtis et les espaces qui nous entourent. Dans cet atelier, vous allez vous familiariser avec le domaine de l’architecture et vivre des activités en lien avec la conception, la construction et la simulation virtuelle d’une maison.

Matériel requis : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur) et l'accès au logiciel Sketchup for schools (accessible via ton compte Google et/ou Microsoft Education de ton conseil scolaire)

Reconnaissance MHS :

Arts et culture, Construction, Énergie, Environnement, Technologies de l’information et des communications

Offert par le programme

Technologie de l'architecture

20

De quel bois tu te chauffes?

Tu t’intéresses à la forêt? Tu aimes travailler à l’extérieur? Les arbres, les plantes, la faune et tout ce qui est en lien avec le travail en forêt t’attirent? Dans cet atelier, tu découvriras tous les choix de carrière qui s’offrent à toi dans le milieu forestier. Aussi, tu apprendras à identifier certaines espèces floristiques et fauniques et leurs caractéristiques d’habitat. Tu pourras ensuite mettre tes nouvelles connaissances à l’épreuve avec des jeux interactifs d’identification.

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :

Agriculture et Environnement

Offert par les programmes

Techniques et Technologie en environnement forestier

21

Opération soudure

La soudure est le domaine dans lequel on note un important besoin de main-d'oeuvre et où le taux de placement est très élevé. C'est le moment d'apprendre les bases du travail de soudeur ! Joins-toi à cet atelier pour découvrir le métier de soudeur par la biais d'activités interactives.

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :

Construction, Énergie, Fabrication, Transport

Offert par le

programme d'apprentissage Soudage

22

L'électricité ! Sois bien branché !

Recharger son appareil portable, regarder la télévision, cuisiner, éclairer et chauffer son logement... ce sont tous des éléments du quotidien qui ont un point en commun : l'électricité ! Dans cet atelier, tu apprendras à définir les éléments de base d'un circuit électrique ainsi qu'à faire la différence entre les isolants et les conducteurs. Par le biais d'un logiciel de simulation, tu auras la possibilité de construire ton propre circuit électrique avec les éléments tels que : batterie, fusible, interrupteur, résistance et lampe. Ta compréhension sera ensuite mise au test par l'entremise d'un quiz interactif.

Recommandé pour suivre cet atelier : un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Reconnaissance MHS :

Construction, Énergie, Fabrication

Offert par le programme

Techniques du génie électrique

23

Découvre le Collège La Cité

Pour tout connaître sur les programmes et les services de La Cité, c'est ici que ça se trouve !

Recommandé pour suivre cet atelier: un appareil numérique (téléphone, tablette, ordinateur)

Cette activité de l'initiative Destination Réussite a été rendue possible grâce à l'appui financier du ministère de l'Éducation de l'Ontario et du gouvernement du Canada dans le cadre de l'Entente Canada-Ontario relative à l'enseignement.

Destination RÉUSSITE ONTARIO

Ontario

Canada

Écoles catholiques Centre-Est

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario

Conseil scolaire de district catholique de l'Est ontarien

LA CITÉ
LE COLLÈGE D'ARTS APPLIQUÉS ET DE TECHNOLOGIE