LA CITÉ À LA CARTE

OTTAWA 2023 - CSO

LA CITÉ

LE COLLÈGE D'ARTS APPLIQUÉS
ET DE TECHNOLOGIE

Vivre l’expérience collégiale, explorer divers domaines d’études et découvrir Ottawa !

Le camp d'anticipation "La Cité à la carte - CSO" offre 17 ateliers qui permettent aux élèves de vivre une expérience d’apprentissage complémentaire à leur curriculum du secondaire, d’explorer des domaines d’études de leur choix et de donner un avant-goût des études postsecondaires, en français, à La Cité.

Selon le forfait dans lequel l’élève est inscrit, en plus d’enrichir ses connaissances, de développer son savoir-faire et d'acquérir des compétences transférables, il expérimente la réalité des carrières qui s’y rattachent.

Durant leur séjour, pour augmenter l’expérience à La Cité, le collège propose aux participants de vivre au rythme de la ville d’Ottawa en soirée.

Pour tous les détails, visitez le site : https://partenariatsenseignement.com/activite/camp-danticipation-la-cite-a-la-carte-cso/

CLIENTÈLE :

120 élèves de la 10e et 11e année provenant de différentes écoles secondaires de la région du Centre-Sud-Ouest de l'Ontario

DURÉE :

Atelier d'une journée et demie (8 heures de formation pratique)

ITINÉRAIRE :

Le mardi 9 mai 2023

- déplacement à Ottawa
- arrivée à la Résidence de La Cité

Le mercredi 10 mai 2023

8 h 00	Accueil à La Cité
8 h 15	Début du service de petit déjeuner à la cafétéria de La Cité (gratuit)
9 h 00	Atelier
11 h 30	Lunch (gratuit)
12 h 30	Atelier
15 h 00	Visite guidée du campus
16 h 00	Retour à la résidence
17 h	Souper et soirée libre

Le jeudi 11 mai 2023

8 h 15	Début du service de petit déjeuner à la cafétéria de La Cité (gratuit)
9 h 00	Atelier
12 h 00	Lunch (gratuit)
12 h 15	Au revoir !

HÉBERGEMENT :

Un bloc de chambres a été réservé pour 2 nuitées, les 9 et 10 mai, à la Résidence de La Cité. La Résidence offre des unités de deux chambres à coucher. Chacune des chambres possède un lit format double. Une cuisinette et une salle de bain par unité sont partagées par les invités.

Les écoles doivent fournir la liste des élèves regroupés par unité (1 élève par chambre, 2 chambres par unité/appartement) ainsi que la liste des accompagnateurs à La Cité, responsable des réservations.

Cette liste doit être fournie au plus tard le jeudi 20 avril avant midi en raison de la politique d'annulation.

INSCRIPTION :

Préinscription - ronde 1 (avec prorata): 20 mars au 11 avril 2023

via Google Sheet du conseil scolaire pour la distribution des places

*Les élèves doivent s'inscrire auprès des enseignants responsables de leur école.

Préinscription - ronde 2 (ouvert à tous): 12 au 19 avril 2023

Inscription : 24 au 26 avril 2023

via OPIA - Outil provincial d'inscription aux activités DR – à faire après l'attribution des places confirmée par le conseiller pédagogique de votre conseil scolaire

https://activites.dreussiteon.ca/activites

Pour toute question, veuillez communiquer avec :

Amélie Lalonde
Agente de projets spéciaux
613-742-2493,poste 2887
1 800-267-2483, poste 2887
amlalon@lacitec.on.ca

RÉSIDENCE DE LA CITÉ

400, rue Den Haag
Ottawa (Ontario) K1K 4W8
Téléphone : 613 742-3414
Site Web : https://residencelacite.ca/

TABLE DES MATIÈRES

ARTS CULINAIRES
Sucrement bon ! 5
Cuisine à la carte 5

HÔTELLERIE - GESTION DES SERVICES D'HÉBERGEMENT ET DE RESTAURATION
La gestion hôtelière 6

ADMINISTRATION DES AFFAIRES
L'administration des affaires, un monde à découvrir 6

TECHNIQUES D'INTERVENTION EN CRIMINOLOGIE
Techniques d'intervention en criminologie 7

ANIMATION 3D
Les secrets de l'animation 3D 8

ARTS NUMÉRIQUES
La rencontre explosive des arts visuels et de la technologie 8

DESIGN GRAPHIQUE
Le design est partout! Sais-tu le voir? 9

PROGRAMMATION INFORMATIQUE
La magie cachée derrière le web 9

TECHNIQUES DE MÉDIAS ET COMMUNICATIONS NUMÉRIQUES
Le monde numérique 4.0 10

SERVICES D'URGENCES
De l'appel 911 à l'intervention policière 11

SOINS PARAMÉDICAUX
Vivre l'adrénaline du paramédic 11

DOMAINE DE LA SANTÉ
Trois professions méconnues à découvrir 12
(Électroneurodiagnostic - Orthèses visuelles - Thérapie respiratoire)

TECHNIQUES AGRICOLES PRODUCTION DE FRUITS ET LÉGUMES
Lance-toi dans l'aventure du potager 13

GÉNIE CIVIL - CONSTRUCTION
Le génie civil en construction, le génie des cités 14

TECHNOLOGIE DU GÉNIE MÉCANIQUE
Concevoir et créer ses idées avec le génie mécanique 15

TECHNOLOGIE DE L'ARCHITECTURE
L'architecture? C'est édifiant! 15

ARTS CULINAIRES

Offert par les programmes
Arts culinaires et **Gestion culinaire**

Reconnaissance MHS :
Hôtellerie et tourisme

1

Sucrement bon !

Mettre la main à la pâte pour réaliser des décorations en chocolat ou en sucre, fabriquer un dessert à l'assiette digne des plus belles tables du Canada et apprendre toutes les techniques s'y rapportant ; voilà quelques-uns des sujets qui seront enseignés aux élèves durant cet atelier. Ces derniers devront faire preuve de dextérité et exprimer leurs talents artistiques dans la réalisation de leur dessert.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Souliers fermés antidérapants (espadrilles)

15 places

2

Cuisine à la carte*

Sous la direction d'un grand chef, un repas trois services sera créé par les élèves inscrits à cet atelier. Dans des installations professionnelles, ils mettront en pratique plusieurs techniques de préparation et de cuisson des aliments dans un contexte de difficulté avancée. À la fin de leur journée, ils auront la chance de déguster le repas qu'ils auront préparé en groupe avec fierté. Cet atelier s'adresse aux personnes qui possèdent déjà de bonnes habiletés et compétences en cuisine.

N.B. Tenue vestimentaire appropriée requise. Souliers fermés antidérapants (espadrilles)

** Atelier de niveau intermédiaire*

15 places

HÔTELLERIE - GESTION DES SERVICES D'HÉBERGEMENT ET DE RESTAURATION

Offert par le programme
Hôtellerie - Gestion des services d'hébergement et de restauration

Reconnaissance MHS :
Affaires, Hôtellerie et tourisme

3

La gestion hôtelière

L'élève se familiarisera avec divers aspects de la gestion de l'hébergement et de la restauration. Il s'initiera au travail en salle à manger, à la mixologie ainsi qu'au protocole et au service à la clientèle. Il abordera aussi les principaux éléments de la gestion financière (calcul des coûts), de la législation, de la supervision des ressources humaines et du marketing.

15 places

ADMINISTRATION DES AFFAIRES

Offert par le programme
Administration des affaires

Reconnaissance MHS : **Affaires et Services à but non lucratif**

4

L'administration des affaires, un monde à découvrir

Le domaine des affaires est vaste et varié. Dans cet atelier, apprends et expérimente quels sont les principaux champs d'activité dans le domaine des affaires, les avenues professionnelles possibles et les besoins du marché. Complète le test pour découvrir quelle spécialité correspond le plus à ta personnalité ! Ressources humaines, finances, comptabilité, marketing, administration publique, administration de bureau ? Laquelle sera ton choix ? Ensuite, expérimente les différentes spécialités à l'aide d'exercices de simulation ludiques au cours desquels tu devras prendre des décisions.

15 places

Offert par le programme **Techniques d'intervention en criminologie**

Reconnaissance MHS : **Justice, sécurité communautaire et services d'urgence, Services à but non lucratif, Sports**

5

Techniques d'intervention en criminologie

Tu veux faire une différence dans la vie des gens? Les aider, les accompagner, les soutenir? À travers différents jeux de rôles et de mises en situation réelles, viens valider si tu es la personne recherchée pour travailler dans le domaine de la réinsertion sociale, auprès des personnes criminalisées, victimes, marginalisées ou à risque de le devenir.

15 places

Reconnaissance MHS :
Arts et culture, Technologies de l'information et des communications

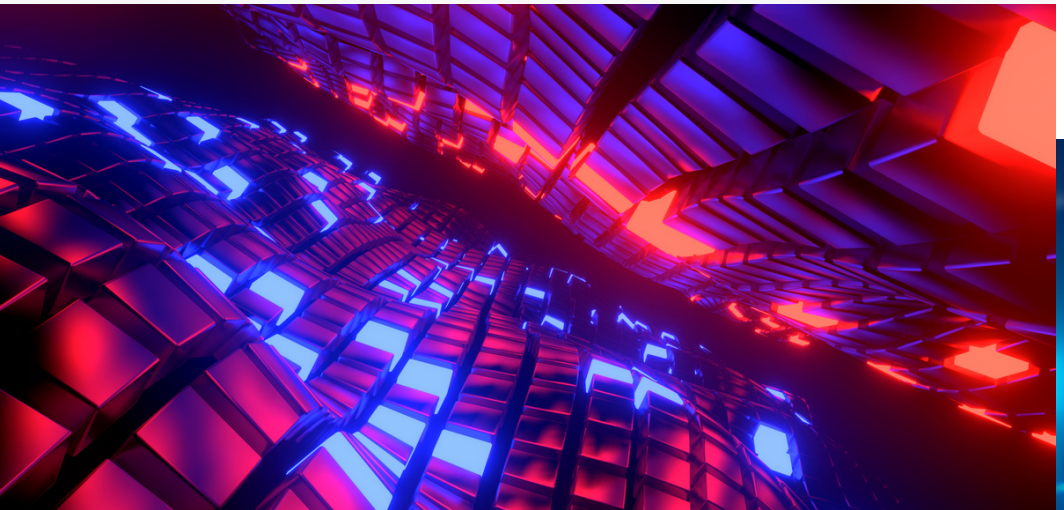
6

Les secrets de l'animation 3D

Tu aimerais découvrir le domaine de la création d'objets et de personnages en 3D pour des jeux vidéo, des films d'animation et des films d'effets spéciaux? Cet atelier te permettra d'exprimer ta créativité en utilisant tous les outils des artistes 3D disponibles. Tu verras comment manipuler les logiciels 3D et utiliser les techniques afin de transformer un objet simple en un personnage 3D.

Offert par le programme
Animation 3D

15 places



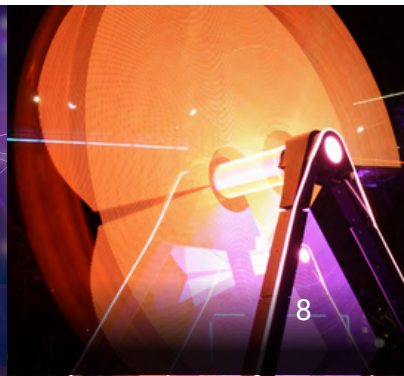
7

La rencontre explosive des arts visuels et de la technologie

Si tu es créatif et passionné d'arts visuels et de technologie, cet atelier est pour toi! Explore une nouvelle forme d'expression artistique provenant du croisement entre l'art et la technologie. À travers d'activités interactives, tu pourras en apprendre davantage sur ta propre créativité. Tu auras l'occasion de concevoir un projet de réalité augmentée. De plus, tu pourras découvrir et créer des designs interactifs. Découvre une partie de notre monde artistique et les possibilités de carrières dans le domaine !

Offert par le programme
Arts numériques

15 places



DESIGN GRAPHIQUE

Offert par le programme
Design graphique

Reconnaissance MHS :
Arts et culture, Technologies de l'information et des communications

8

Le design est partout ! Sais-tu le voir ?

Illustration, typographie, animation, image de marque et bien plus encore ! Au cours de cette activité, les élèves découvriront le design graphique et toutes ses différentes facettes à l'aide d'activités créatives, de jeux, de questionnaires et de remue-méninges. Les élèves découvriront que le design est partout autour de lui, souvent à son insu !

15 places

PROGRAMMATION INFORMATIQUE

Offert par le programme
Programmation informatique

Reconnaissance MHS :
Technologies de l'information et des communications

9

La magie cachée derrière le web

Tu aimerais comprendre comment fonctionne un site web ou encore comment concevoir des applications informatiques toutes simples ? Dans cet atelier, tu auras l'occasion de réaliser un jeu simple, de créer un site web et même d'apprendre à faire des animations. Le tout en utilisant des outils de programmation simples et amusants.

12 places

TECHNIQUES DE MÉDIAS ET COMMUNICATIONS NUMÉRIQUES

Reconnaissance MHS :
Arts et culture, Technologies de l'information et des communications

10

Le monde numérique 4.0

L'univers de la communication numérique évolue à une vitesse impressionnante et enivrante! Également appelée communication digitale, cet axe des sciences de l'information se penche notamment sur les technologies numériques émergeantes, le marketing en ligne, le web design, le multimédia, la gestion de communautés et le traitement de données. Dorénavant un point central dans tous les plans de développements des entreprises d'ici et d'ailleurs, tu comprendras davantage les raisons pour lesquelles ces emplois sont un choix d'avenir stratégique et intéressant. Lors de l'atelier, tu exploreras toutes les possibilités que t'offre le monde du numérique 4.0 pour entrevoir comment il peut être possible de devenir un excellent généraliste de la communication numérique.

Offert par le programme
Techniques de médias et communications numériques

12 places

SERVICES D'URGENCES

Offert par les programmes
Techniques des services policiers, 911 et répartition en services d'urgence

Reconnaissance MHS :
Justice, sécurité communautaire et services d'urgence

11

De l'appel 911 à l'intervention policière

Tu es intrigué et captivé par les séries télévisées policières ou portant sur les interventions d'urgence ? Viens découvrir comment un appel 911 est réellement reçu au Centre de la répartition d'un service de police, comment il est géré et comment les informations sont transmises aux policiers. Cet atelier te transportera dans l'action afin que tu puisses voir les approches et les interventions qui sont entreprises dans un scénario de détresse psychologique. Tu en apprendras davantage sur le rôle et les responsabilités du policier, à savoir qui fait quoi lors d'une intervention policière. Tu pourras t'exercer en répondant à des appels d'urgence, en procédant à des arrestations, en maîtrisant les techniques de contrôle et d'intervention, et en rédigeant des rapports d'incidents.

15 places

SOINS PARAMÉDICAUX

Offert par le programme
Soins paramédicaux

Reconnaissance MHS :
Justice, sécurité communautaire et services d'urgence, Santé et bien-être

12

Vivre l'adrénaline du paramédic

Découvre le travail de paramédic, un membre essentiel des services d'urgence! En participant à cet atelier, tu te familiariseras avec le matériel complexe utilisé par les paramédics et tu apprendras comment faire l'évaluation d'un patient en situation d'urgence et ce qu'est la contamination croisée. Tu exploreras entre autres les notions de base de la réanimation cardio-respiratoire (RCR) et de l'immobilisation de patient dans les laboratoires spécialisés de notre Institut 911. Différentes expériences seront vécues à l'intérieur d'une ambulance.

15 places

Reconnaissance MHS :
Santé et bien-être

Offert par les programmes
Électroneurodiagnostic, Thérapie respiratoire,
Assistance en orthèses visuelles et Orthèses visuelles

10 places

13

Le domaine de la santé : Trois professions méconnues à découvrir

Viens découvrir les programmes Électroneurodiagnostic, Thérapie respiratoire et Orthèses visuelles.

Perce les secrets de l'activité électrique du cerveau et des nerfs! Le technologue en Électroneurodiagnostic, c'est les yeux du Neurologue!

Découvre les thérapeutes respiratoires, ces professionnels qui redonnent un second souffle! Ils sont votre bouffée d'oxygène, vos alliés quand le simple fait d'inspirer et d'expirer représente un défi.

Découvre le rôle d'un opticien en la santé oculaire. Un métier bien rémunéré ou la santé, la technologie, la dextérité, la mode et le monde des affaires se marie! Viens découvrir cette carrière polyvalente ayant plusieurs débouchés.

TECHNIQUES AGRICOLES
PRODUCTION DE FRUITS ET LÉGUMES

Reconnaissance MHS :
Agriculture, Environnement

14

Lance-toi dans l'aventure du potager

ans cet atelier pratique, en plus de concevoir le plan de son potager, l'élève repartira avec les plantes et les semences nécessaires à la mise en place de son potager-santé. Il se familiarisera avec toutes les étapes de semis, l'entretien des plants, l'arrosage, la fertilisation et la récolte. Il aura en main et en tête tous les outils nécessaires pour obtenir une récolte abondante de fruits, de légumes, de fines herbes et même de fleurs comestibles. Que les élèves se préparent à récolter le fruit de leurs efforts et à impressionner leur famille et leurs amis avec leur production et leurs compétences !

Les élèves qui s'intéressent à la production animale et à la production de grandes cultures pourront aussi choisir leurs activités pratiques : Techniques de traite et soins aux animaux et Agriculture de précision et drône.

Offert par le programme
Techniques agricoles - production de fruits et légumes

15 places

GÉNIE CIVIL - CONSTRUCTION

Reconnaissance MHS :
Construction, Énergie, Environnement

15

Le génie civil en construction, le génie des cités

Lorsque l'on survole les grandes comme les plus petites villes du monde, on s'aperçoit rapidement que le génie humain a réfléchi, conceptualisé, dessiné et façonné nos environnements urbains comme rurales pour les rendre pratiques et fonctionnels. Du pont à levis aux autoroutes électriques de demain, de l'aménagement des ressources d'eau potables des pays en voie de développement aux infrastructures avant-gardistes des pays scandinaves, le génie civil a permis et permettra de répondre aux besoins grandissants d'une population qui ne cesse de croître. À la fois théorique et sur le terrain, cet atelier te donnera l'occasion d'explorer ce domaine professionnel qui rassemble l'ensemble des techniques de constructions civiles. Pars à la conquête de ton monde et viens repousser avec nous les limites de la nature !

Offert par le programme
Technologie du génie civil - construction

12 places

TECHNOLOGIE DU GÉNIE MÉCANIQUE

Offert par le programme
Technologie du génie mécanique

Reconnaissance MHS :
Aviation et aérospatiale, Construction, Énergie, Fabrication, Transport

16

Concevoir et créer ses idées avec le génie mécanique

Le génie mécanique est synonyme d'innovation. Que ce soit dans le domaine de l'automobile, de l'aéronautique ou encore de la robotique, ce secteur s'adresse tout particulièrement aux personnes ayant envie de concevoir et de créer des outils et des machines qui révolutionneront le vaste univers des produits techniques industriels. Lors de cet atelier, tu découvriras dans quelle mesure un technologue en génie mécanique est un indispensable dans les équipes de travail de gestion de projets, en plus d'explorer ce qu'est la conception assistée par ordinateur, un incontournable dans cette industrie! Deviens toi aussi un moteur de changement !

12 places

TECHNOLOGIE DE L'ARCHITECTURE

Offert par le programme
Technologie de l'architecture

Reconnaissance MHS :
Arts et culture, Construction, Énergie, Environnement, Technologies de l'information et des communications

17

L'architecture ? C'est édifiant !

Quand les passions de l'espace, de l'environnement, du dessin et de la créativité se rencontrent, tout un univers peut s'ouvrir sur le monde fascinant et les options infinies de l'architecture et de ses concepts. Au-delà des immenses projets immobiliers, des bâtiments impressionnants ou encore des maisons qui sortent de l'ordinaire, viens t'initier au langage et à la réflexion architecturale dans cet atelier qui te permettra de mieux comprendre ce qu'est la technologie de l'architecture. Grâce à un survol des différents thèmes qui y seront abordés, tu seras à même d'approfondir tes connaissances sur des notions comme l'espace, la mise à l'échelle, les graphiques et la technologie, en plus de pouvoir visualiser et produire des plans en 2D et en 3D. Dessine ton avenir autrement !

12 places

OTTAWA EN SOIRÉE

On ne peut pas venir à La Cité sans profiter de la belle ville d'Ottawa !

Ottawa fourmille d'événements de tous genres, voici quelques suggestions d'activités à faire :

- **Magasiner**
  - **au Centre Rideau : www.rideaucentre.com**
  - **au Centre St-Laurent : http://stlaurentshoppingcentre.com/**
- **Se promener sur le marché By : www.byward-market.com/fr/**
- **Aller au cinéma : www.cinemaclock.com/fr/Ottawa.html**
- **Visiter les musées**
  - **Musée de la nature : nature.ca/fr/accueil**
  - **Musée des sciences et de la technologie du Canada : https://ingeniumcanada.org/fr/mstc**
  - **Musée des beaux-arts : www.beaux-arts.ca/fr/index.php**
  - **Musée de la guerre : www.museedelaguerre.ca**

Pour toute autre activité qui se tiendra dans la ville visitez le lien suivant : www.tourismeottawa.ca/evenements/

Bon séjour parmi nous !

Destination RÉUSSITE ONTARIO

Cette activité est rendue possible grâce à la contribution financière du ministère de l'Éducation de l'Ontario et du gouvernement du Canada dans le cadre de l'Entente Canada-Ontario relative à l'enseignement dans la langue de la minorité et à l'enseignement de la seconde langue officielle.

Ontario

Canada

LA CITÉ
LE COLLÈGE D'ARTS APPLIQUÉS ET DE TECHNOLOGIE